



FAMILIA Y MIGRACIÓN: PROPÓSITO DE VIDA EN PERSONAS MAYORES VENEZOLANAS

FAMILY AND MIGRATION: LIFE PURPOSE IN OLDER PEOPLE IN VENEZUELAN

Carla Del Valle Echenique Salazar

Universidad Central de Venezuela, Caracas, Venezuela

ORCID:<https://orcid.org/0000-0002-9192-5273>

E-mail:carladecheniques@gmail.com

Victoria Isabel Tirro

Universidad metropolitana, Caracas, Venezuela

ORCID:<https://orcid.org/0000-0003-0818-0555>

E-mail:vtirro@unimet.edu.ve

Trabalho enviado em 26 de maio de 2022 e aceito em 09 de julho de 2022



This work is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License.



Quaestio Iuris., Rio de Janeiro, Vol. 15, N.03., 2022- Dossiê Demetrio de Falerio y la sociedad de envejecimiento- Coordenação Dr. Alejandro Klein, 2022, p. 1548 - 1564.

Carla Del Valle Echenique Salazar e Victoria Isabel Tirro

DOI: [10.12957/rqi.2022.67549](https://doi.org/10.12957/rqi.2022.67549)

RESUMEN

OBJETIVO: Analizar los niveles de propósito en la vida de 71 personas mayores de 60 años, ambos sexos, residenciados en el Municipio Libertador (Caracas) cuyos familiares con los que vivían hayan migrado en un período no menor a un año. **MÉTODO:** Consistió en un estudio descriptivo de campo; diseño de tipo transeccional o transversal. La muestra utilizada se obtuvo en base a un muestreo no probabilístico. Fue aplicado un protocolo de evaluación compuesto por: consentimiento informado, Test Mini-Mental y la Escala de Bienestar Psicológico de Carol Ryff, versión de 29 ítems, adaptada al español por DÍAZ et al. (2006). **RESULTADOS:** Los participantes mostraron niveles moderados en los aspectos relacionados con propósito en la vida, quedando en evidencia la inestabilidad experimentada por las diversas condiciones del país, la búsqueda de la supervivencia y el manejo de sus recursos personales en la búsqueda de sentido. **CONSIDERACIONES FINALES:** La migración supone una modificación en las condiciones estructurales de la vida, afectando aspectos de la salud mental, así como el bienestar social y psicológico del adulto. El desajuste socio-económico y político del país ha requerido estrategias de adaptación que influyen en la percepción del objetivo de vida de las personas consultadas.

Palabras clave: Vejez. Propósito de vida. Migración. Venezuela.

ABSTRACT

OBJECTIVE: To analyze the level of life's purpose of 71 elderly people above 60 years old, both sexes, located in Libertador's municipality (Caracas City) with emigrated family above one year (01) since its exit. **METHOD:** It consisted on a field descriptive study; the type selected was transactional/transversal. The sample used has been obtained based on a non-probabilistic track. It was applied an evaluation protocol composed by: Informed consensus, Mini-Mental State Examination and Psychological Wellness Scale of Carol Ryff, version of 29 item, Adapted into Spanish by DÍAZ et al. (2006). **RESULTS:** All participants showed moderated levels in all aspects related to life's purpose, showing the uncertainly experience as a result of country's condition, the search of daily survival and the manage of personal resources in order to find a personal sense. **FINAL CONSIDERATIONS:** Migration assume a modification in all structural conditions of life, affecting aspects of mental health, as well social being and the psychological condition of elderly people. The Social, economic and politic uncertainty of Venezuela has required adaptation strategies that influence of the perception of life objectives of all consulted people.

Keywords: Elderly.. Life purpose. Migration. Venezuela.



INTRODUCCIÓN

En Venezuela, el bienestar psicológico en la persona mayor parece haberse perjudicado más durante los últimos años, debido a que sus familiares más cercanos han tenido que migrar inevitablemente en búsqueda de mejores condiciones de vida y oportunidades laborales, que les permitan lograr un ingreso económico digno y suficiente para cubrir necesidades primordiales como salud, alimentación, vivienda, educación. El movimiento migratorio se fue desarrollando paulatinamente durante el período 2000-2010; pero la situación se acentuó alarmantemente entre 2012 y 2017, según lo presentado por la Universidad Católica Andrés Bello (FREITEZ, 2017); en promedio se reportaron 1,3 migrantes por hogares, estimándose que en este lapso partieron ochocientas quince mil personas (815.000).

Por su parte, un estudio extraoficial realizado por la Asociación Civil CONVITE en el año 2021 y publicado por el Programa Venezolano de Educación Acción en Derechos Humanos (PROVEA), reveló que la inmensa mayoría de personas de la tercera edad en Venezuela está en situación de pobreza; y en promedio, las personas mayores necesitan más de 50 dólares para poder cubrir sus gastos mensuales.

De esta forma, el siglo XXI para Venezuela ha estado marcado por el mayor éxodo migratorio en la historia del país; debido al escenario político y socioeconómico, con una intensa conflictividad política y social transferida a la vida cotidiana (HEREDIA y BATTISTESSA, 2018).

Estos procesos no sólo modifican la dinámica poblacional, sino que transforman la composición familiar, así como los factores psicológicos tanto de los que se desplazan como de los que se quedan. A la vez, supone un cambio de condiciones estructurales en la vida de las personas, afectando tanto su calidad de vida, salud mental, bienestar social y psicológico (SILVA et al., 2016).

Se puede decir entonces que existe una población de adultos venezolanos enfrentando diferentes vicisitudes, en las que resalta el abandono obligado por la migración de sus familiares directos que los deja en un estado vulnerable en un contexto precario y complejo. Suelen vivenciar una sensación de abandono o soledad, decaimiento de la estructura que le brinda algún tipo de respaldo, nostalgia por los que se fueron, desasosiego vinculado al futuro.



Una realidad tan compleja lleva al adulto a ser más adaptativo ante las vicisitudes cotidianas: ingresos insuficientes, bajo poder adquisitivo, fallas en los servicios, poco dinero efectivo para trasladarse, costosas consultas médicas, poca posibilidad de esparcimiento y recreación, entre otras (FREITEZ, 2017). Vale preguntarse entonces cómo fijan los objetivos que le permiten dotar su vida de un cierto sentido, en combinación con las expectativas personales, intenciones y direccionalidad (RODRÍGUEZ y QUIÑONES, 2012).

ENCUADRE TEÓRICO

El interés en el estudio de la etapa de la vejez abarca múltiples aspectos, como el acelerado crecimiento de la población mundial que traspasa la frontera cronológica de las personas mayores a los 60 años, esperando que en los próximos cincuenta años se cuadruplica (ALBEAR et al., 2015).

En este sentido, la OMS (2015) informó que, a partir de la segunda mitad del siglo XX la población mundial ha estado envejeciendo, siendo las personas mayores quienes constituyen el grupo etario con el crecimiento más acelerado; representando en 2012 el 11%, estimándose que en el año 2050 esta cifra aumente al 22%, lo que se traduce a dos mil millones y significando un aumento de novecientos millones con respecto a 2015, año para el cual se registraron 125 millones de personas con 80 años o más. Para el 2050, habrá solamente en China un número casi igual en este grupo de edad (120.000.000) y 434.000.000 en todo el mundo. Asimismo, un 80% de todas las personas mayores vivirá en países de ingresos bajos y medianos.

Si bien se ha determinado que a nivel general y especialmente en los países desarrollados el número de personas de edad avanzada ha incrementado en las últimas décadas, no es menos cierto que en Latinoamérica, aunque en menor proporción, esta cifra ha aumentado de igual forma. A comienzos del siglo XXI, la región contaba con alrededor de 2.228.900 personas de 90 años o más, de los cuales 90.400 eran centenarios. En Venezuela, el incremento y envejecimiento del grupo de personas mayores a 65 años es un hecho demográfico irreversible y de alta complejidad. El Censo de Población y Vivienda 2001, reportó que el 4,9% de la población estaba compuesto por personas de 65 años o más; sin embargo, esta situación ha cambiado, para el Censo del 2011 la cifra estaba alrededor del 7%



y se espera que para el 2025 supere el 10%, convirtiéndolo en un país en transición demográfica (FALQUE-MADRID, 2014).

En otro orden de ideas, se encuentran los calificativos para este período de la vida, los cuales muchas veces están asociados con la apreciación subjetiva que los otros poseen al respecto y que se vincula con sus preferencias, cultura, educación y convicciones. A pesar del variado repertorio para hacer alusión a estos individuos, las diferentes características de la población hacen que no sea correcto encasillarla en una palabra según su edad, ya que de acuerdo a la categoría en donde se ubique estará influenciada por diversos factores que la condicionan en todos sus aspectos (RODRÍGUEZ, 2011). LIMÓN y ORTEGA (2011), aseguran que existen dos concepciones de la vejez: una basada en el modelo médico deficitario, que se conceptualizó a partir de los cambios biológicos que se producían en el individuo, bajo términos de déficit e involución; y la centrada en el modelo de desarrollo, que la redefine como una etapa diferente y llena de posibilidades, conocida como envejecimiento óptimo. Desde la mirada del Modelo Multidimensional Multinivel de Envejecimiento con Éxito de FERNÁNDEZ-BALLESTEROS (2002), se emplea la consideración de factores tales como: condiciones de salud, funcionamiento físico óptimo, alto funcionamiento cognitivo, afecto positivo y participación social en la forma de envejecer.

Este enfoque toma en consideración tanto los valores que conforman la historia del individuo, las acciones que la persona realiza para lograr un envejecimiento activo, así como los factores del entorno. Según la autora, FERNÁNDEZ-BALLESTEROS (2011), la persona no es la única responsable de su propio envejecimiento, sino que está inmersa en una realidad socio-cultural, que actúa en su desarrollo, crecimiento y declive; lo cual también ocurre a lo largo del ciclo de la vida, desde una perspectiva histórica y cuando se realiza su estudio a una edad y en una circunstancia concreta, transversal o actual.

El envejecimiento es visto como un proceso dinámico en el que acontecen ganancias y pérdidas desde un balance que opera en todo el ciclo vital. El resultado final, es entendido como un proceso de adaptación, en el que se alcanza la salud y la forma física; y un óptimo funcionamiento cognitivo, emocional, motivacional y social. Dado que el ser humano posee distintos niveles de funcionamiento (biológico, psicológico y sociocultural), su estudio no puede reducirse a la perspectiva biomédica, y ha de ser contemplado desde la visión bio-psico-socio-cultural (FERNÁNDEZ-BALLESTEROS, 2009). Para LEHR (1982), enfatiza la



valoración subjetiva y la satisfacción con la vida como elementos claves de un envejecimiento exitoso. SIEGRIST et al. (2004), consideran la actividad y la productividad social como esenciales para dicha definición. La propuesta de envejecimiento saludable, con éxito, activo, positivo, óptimo es el resultado de múltiples dimensiones y el equilibrio entre ellas (FERNÁNDEZ-BALLESTEROS, 2011).

El envejecimiento adecuado o con éxito (*successful aging*), es la maximización y consecución de resultados positivos y la minimización de los negativos; pues las personas se pueden encontrar con situaciones de oportunidades y deben saber seleccionar, optimizar y compensar para lograr éxito en actividades ya conocidas para sí mismos (LÓPEZ y ORTIGOSA, 2014).

Un constructo relacionado ha sido el de bienestar psicológico en la vejez, propuesto por Carol Diana Ryff. Desde su perspectiva, tener un propósito en la vida y el significado que adquiere para la persona tiene un rol fundamental; también los desafíos y un cierto esfuerzo por superarlos para conseguir metas valiosas. Propone una concepción evolutiva que enfatiza el cambio y el progreso de la persona a lo largo de la adultez. RYFF (1989) define el bienestar psicológico como un constructo multidimensional y propuso un modelo a partir de elementos no hedónicos; es decir, no incluyó la cantidad de emociones positivas o de placer como un predictor del funcionamiento psicológico óptimo, sino más bien como una consecuencia. Determinó seis dimensiones fundamentales relacionadas con la autoaceptación, relaciones positivas con los otros, autonomía, dominio del entorno, propósito en la vida y crecimiento personal.

La variable principal del presente estudio se vinculó con la dimensión propósito en la vida, relacionada en cómo se definen y trazan metas, diseño de objetivos que ayuden a dotar la vida de anhelos, intenciones y sentido. Implica un proceso de desarrollo, maduración y adaptación al cambio, ya que en algunos momentos es preciso redimensionar lo planificado para evitar fracasos y frustración. Las intenciones pueden cambiar de acuerdo al momento y las circunstancias que atraviese la persona, por lo que requiere de herramientas psíquicas para saber cuándo su objetivo no es viable y poder modificar sus opciones (RODRÍGUEZ y QUIÑONES, 2012).



En resumen, el bienestar psicológico es la combinación de las diversas dimensiones que desencadenan un estado de plenitud y armonía psicológica (RODRÍGUEZ-CARVAJAL et al., 2010), entendido como la percepción del compromiso con la existencia y cambios de la vida (RYFF et al., 2002), donde el crecimiento y desarrollo personal serían los principales factores del funcionamiento positivo (DÍAZ et al., 2006). Según RYFF (1989), trasciende el estado de ánimo; y si bien es cierto que tiene elementos reactivos o transitorios, su estabilidad tiene mayor influencia.

Un enfoque multidimensional, donde se reconoce el contexto social y económico, da cabida a considerar los efectos de la migración que padece el adulto venezolano. Sin duda, supone una modificación en las condiciones estructurales de la vida, afectando su calidad, la salud mental, así como el bienestar social y psicológico. Diversos elementos vinculados al proceso migratorio lo perjudican, tales como la etnicidad, el género, los niveles educativos y la etapa en el ciclo vital, dado al aporte de elementos distintivos para configurar escenarios que afectan significativamente (URZÚA et al., 2015).

De esta forma, no puede dejarse a un lado las consecuencias del éxodo migratorio de las generaciones más jóvenes que buscan en otras tierras estabilidad y crecimiento. En tal sentido, las personas longevas han quedado en el país como custodios de sus propiedades y añorando a miembros de su familia, dispersas por el mundo. Frente a la sensación de desmembramiento familiar, resignifican experiencias a la par de la incertidumbre constante. A pesar de considerar la migración como un proceso “individual” y “voluntario”, representa un proceso de cambio intenso, en el que la búsqueda de la mejora genera una pérdida importante que debe procesarse a nivel emocional (CASTILLO y REGUANT, 2017). Independientemente de su tipo o definición, existe una razón para que ocurra este proceso, ya sea de carácter personal o por otras circunstancias; existen múltiples factores asociados a este proceso, pueden ser internos o externos. En base a lo anterior se puede afirmar que, entre todas las aristas incluidas en el estudio de las migraciones, se debe poner énfasis tanto en la conducta del individuo como en el entorno del cual es parte. El núcleo del que depende o la motivación principal por la que se origina la movilidad humana podría resumirse en una premisa: “mejorar la vida presente” (MALGESINI, 2012).



Son múltiples las causantes y afectan tanto los territorios de origen (que pierden población), como a los de destino (que la ganan). Este cambio se deja sentir en diferentes aspectos sociales y económicos de ambas regiones, los más importantes son, que la población emigrante suele ser joven, en edad de trabajar y procrear, por lo que los destinos se rejuvenecen, mientras que el origen envejece quedando un alto porcentaje de personas mayores; así pues, en los primeros aumenta la natalidad y disminuye la mortalidad (ECHEVERRY, 2012). Debido a esta dinámica, muchas personas de la tercera edad han quedado en su país de origen sin la compañía o el apoyo de sus familiares cercanos. Al respecto, FREITEZ (2017) señala en concordancia con la Encuesta Nacional de Condiciones de Vida (ENCOVI) de 2017, que el éxodo de venezolanos hacia el exterior ha aumentado significativamente a partir del 2012, debido a la crisis del país y la falta de políticas que promuevan una mejor calidad de vida.

Este proceso provoca un impacto sociopolítico, económico y cultural de gran importancia sobre la sociedad receptora, el grupo migrante y el país de origen; en cuya dinámica se articula la familia como protagonista, ya que sus miembros hacen esfuerzos por mantener y preservar los vínculos a través de las fronteras (ZAPATA, 2009). Lo que conlleva al rápido envejecimiento de los países en desarrollo, acompañado de cambios dramáticos en estructuras y roles familiares, exigencias del trabajo, así como en las consecuencias generadas por el traslado (GÓMEZ et al., 2016). Dichos movimientos impactan en dos sentidos: la reconfiguración de las redes sociales y los arreglos de los grupos familiares (MONTES DE OCA et al., 2008).

Una revisión acuciosa sobre el adulto en Venezuela evidencia la carencia de políticas e instituciones del Estado que se aboquen al cuidado de la salud de las personas mayores. Vale destacar que los cuidados familiares en Venezuela suelen ser matricéntricos, donde la figura femenina (madre, abuela) es la más valorada y en muchas ocasiones, la que está presente, implicando una transformación en la estructura y relaciones de la familia, por las condiciones socioeconómicas actuales (OTÁLORA Y MORA, 2004). La población está envejeciendo, hombres y mujeres de avanzada edad con escasos recursos económicos, poco conocimiento en el área gerontológica por parte de los profesionales y entes públicos que improvisan iniciativas han llevado a la escasa asistencia efectiva de los adultos en materia de salud integral.



Sin embargo, a nivel privado hay una variedad de iniciativas valiosas desde asociaciones civiles, fundaciones y organizaciones no gubernamentales que atienden las necesidades de los adultos que han quedado solos por el éxodo de familiares. En tal sentido, han surgido programas de acompañamiento a través de la figura de hijos sustitutos o aliados centinelas, que brindan apoyo en las compras, visitas al médico, entre otros. Estas iniciativas han proliferado, resultando estrategias de cuidado complementario por parte de un grupo de voluntarios preocupados por los mayores que viven solos. Además, existen algunos centros de día, cuyas actividades giran básicamente en torno al ocio y la recreación, con el fin de promover el envejecimiento activo.

MÉTODO

En Venezuela existe una población mayor enfrentando diferentes vicisitudes, en las que resalta a objeto de esta investigación, el abandono obligado por la migración de sus familiares directos más jóvenes que los deja en un estado de vulnerabilidad. Desde esta visión, es importante preguntar si realmente el proceso de migración ocurrido en Venezuela en los últimos años afecta el propósito en la vida de los adultos. Por las pocas investigaciones al respecto en el país, se establece un objeto de estudio pertinente y actualizado que permita crear políticas de atención y acompañamiento que optimicen el bienestar psicológico. En tal sentido, la interrogante planteada fue: ¿Cuál es el nivel percibido en la dimensión propósito en la vida de una muestra de personas mayores de 60 años, ambos sexos, cuyos familiares con los que vivían hayan migrado en un período no menor a un año y se encuentren residenciados en el Municipio Libertador del Distrito Capital.

El presente trabajo se enmarca en un estudio descriptivo de campo, con un diseño de tipo transeccional o transversal, en función de sus variables: su observación se efectuó en un contexto específico y tiempo determinado; y se buscó indagar niveles en una población particular (HERNÁNDEZ et al., 2006).

La población estuvo constituida por 71 adultos que habitan en el Municipio Libertador del Distrito Capital (Caracas), cuyos familiares que residían con ellos han migrado en un período no menor a un año. Para el 2021, esta localidad caraqueña contaba con un total de 2.092.099 habitantes, de los cuales 341.406 son mayores de 60 años, 166.509 hombres y



174.897 mujeres (INE, 2011). La muestra utilizada se obtuvo en base a un muestreo no probabilístico, el cual KERLINGER y LEE (2002) denominaron “propositivo”, ya que se eligieron intencionalmente las personas que cumplían con las características específicas requeridas para la investigación. De acuerdo a HERNÁNDEZ et al. (2006), fueron elegidos sujetos voluntarios, que decidieron espontáneamente formar parte del estudio.

En cuanto a instrumentos y materiales se diseñó un protocolo de evaluación compuesto por: el consentimiento informado o carta de autorización; la escala Mini Mental Stat Examination (MMSE) para evaluar el posible deterioro de funciones cognitivas; los datos de identificación y sociodemográficos y la Escala de Bienestar Psicológico de Ryff (versión corta de 29 ítems).

Para conocer si tenían un familiar que vivía con ellos antes de migrar, por un período no menor a un año, se les preguntó sobre el parentesco, motivo y tiempo de la emigración.

Para fines de la investigación, se analizaron las respuestas obtenidas en la dimensión Propósito en la Vida de la Escala de Bienestar Psicológico de Ryff (versión corta), propuesta bajo la autoría de RYFF (1989), mejorada por VAN DIERENDONCK (2004), traducida al castellano y validada por DÍAZ et al. (2006), con un total de 5 ítems (6, 11, 15, 16 y 20).

- ▶ Ítems 6: Disfruto haciendo planes para el futuro y trabajar para hacerlos realidad.
- ▶ Ítems 11: Soy una persona activa al realizar los proyectos que propuse para mí mismo.
- ▶ Ítems 15: Me siento bien cuando pienso en lo que he hecho en el pasado y lo que espero hacer en el futuro.
- ▶ Ítems 16: Mis objetivos en la vida han sido más una fuente de satisfacción que de frustración para mí.
- ▶ Ítems 20: Tengo clara la dirección y el objetivo de mi vida.

Su formato de respuesta está compuesto por puntuaciones tipo Likert que van de 1 a 6, donde 1=totalmente en desacuerdo y 6=totalmente de acuerdo. El Propósito en la Vida se define mediante el puntaje total obtenido (30 pts.), por tanto, mientras más alto es el puntaje, la persona tiene mayor percepción de este y mientras más bajo, menor será su presencia. Su administración es individual o colectiva, de forma presencial u online, que puede ser aplicado



en adolescentes o adultos, de cualquier sexo y nivel educativo, posee una consistencia interna de 0.70.

La muestra de 71 personas estuvo representada por un grupo de 80% (57) mujeres y 20% (14) hombres. En relación a las edades, la mínima fue de 60 años, tal como se estableció en el muestreo propositivo; y la máxima alcanzó los 94 años; la edad promedio fue de 67,61 años con una desviación de 6,85 respecto a la media (X). En tanto que el mayor porcentaje de participantes se ubicó en el intervalo de edad entre 60 a 65 años, con un 45,1% de la muestra total. En relación al número de hijos, la distribución va desde personas sin hijos, hasta los que tienen un total de 7; predominando los individuos con 1, 2 y 3 hijos. En el estado civil destaca el grupo Casado/a con el mayor porcentaje, 35%; le sigue la categoría Divorciado/a, 27%. El nivel de escolaridad del 31% de los adultos mayores fue educación secundaria completa. El parentesco principal de la persona que emigró fue: Hijos (87%), Hermano/a (6%); Nieto/a (4%) y sobrino (3%).

En relación al motivo de la emigración de sus familiares, sobresalen con las puntuaciones más altas, “Mejor calidad de vida” y “Mejora económica”, con 39% y 38%, respectivamente; siendo estas las razones principales de su decisión. Un 20%, se fue por “Situación económica del país” y un bajo porcentaje emigró por “Experiencia”. En cuanto al tiempo que llevan de haber emigrado los familiares de los participantes, el porcentaje más alto se encuentra en el rango de 1 hasta los 4 años, con 68%; seguido de 5 a 9 (24%).

Un aspecto clave para comprender los resultados fue conocer la fuente de ingreso actual; que arrojó el mayor porcentaje para la categoría Pensión-Jubilación, con 41%; un 32% que obtiene su remuneración por Ingreso Propio/Salario; las Remesas Internacionales constituyen la entrada económica para 14% de los participantes; seguido por Ayuda Familiar que forma un 11%; finalmente la opción Otros con 1%.

El análisis de los datos relacionados a la variable Propósito en la Vida, arrojó una media (X) de 23,51 y mediana (M_e) de 25,00, demostrando, que los adultos mayores presentan niveles moderados para este atributo, oscilando los puntajes entre 8 puntos (mínimo) y 30 puntos (máximo), con desviación típica de (5,485), lo cual implica que las respuestas se mueven a lo largo del rango completo de la dimensión. Al revisar la relación entre Propósito en la Vida y los factores demográficos no hubo diferencias significativas en relación al sexo, estado civil, ni tiempo de emigración, aunque se develó la existencia de



diferencias significativas en relación a fuente de Ingreso Actual-Propósito en la Vida, en virtud que puntuó (0,015 $p < 0,05$) y parentesco con la persona que emigró, teniendo en cuenta su nivel de significación (0,025 $p < 0,05$).

DISCUSIÓN

Día a día, el ser humano se ve obligado a implementar nuevas estrategias para mantener una vida saludable y exitosa, alejado de múltiples factores negativos como preocupación, estrés, ideas obsesivas, pensamientos negativos; quizá para escapar de una responsabilidad social o por problemas que no es capaz de darle solución ya sea por falta de interés o apoyo de los demás. La ausencia de las personas cercanas que ya no se encuentran en el país, ha debilitado la red de apoyo de las personas mayores y ha generado tristeza por la ausencia de sus seres queridos. Variados son los factores psicosociales presentes en la experiencia migratoria (tanto del que se va, como del que se queda) y en las adversidades de esta, como: estrés, pérdida de apoyo social, sensación de malestar, angustia, ansiedad de separación, preocupación relacionada con el futuro y añoranza por los que se quedaron; los cuales incrementan la vulnerabilidad de los individuos, afectando su bienestar físico y psicológico (NINA-ESTRELLA, 2018). Por ende, el adulto venezolano experimenta cambios en su entorno y la imperante necesidad de lidiar con las complejas vicisitudes cotidianas: ingresos insuficientes, bajo poder adquisitivo, fallas en los servicios, poco dinero efectivo para trasladarse, costosas consultas médicas y escasa posibilidad de esparcimiento, entre otras (FREITEZ, 2017).

En la variable Propósito en la Vida se evidenciaron niveles intermedios de este atributo, indicando que poseen una razón de ser, incluso con las circunstancias migratorias de sus familiares y de las contingencias del país porque, aunque no cuentan con quien los lleve al médico o tener que sortear una cita en un hospital, entre otras cosas, logran subsistir al final del día. Esta área de estudio hace referencia a cómo fija los objetivos que le permiten dotar su vida de un cierto sentido (RODRÍGUEZ y QUIÑONES, 2012). Es así como, con el pasar de los años han podido adaptarse a los cambios tanto de la edad como del entorno social en el que se desenvuelven, donde cada día representa un reto ya que sus circunstancias son desfavorables en comparación a sus iguales que viven en países desarrollados, con protección



y beneficios sociales que les permiten una mejor calidad de vida (CAMBA y FLORES, 2010). La inestabilidad económica, política y social venezolana ha requerido de estrategias de adaptación por parte de sus ciudadanos, tales como formar la capacidad para sobreponerse a situaciones extremas, especialmente por parte de las personas mayores, población que junto a los niños es la más vulnerable en esta realidad; situación que obstaculiza una mejor percepción del objetivo de vida de las personas consultadas (FREITEZ, 2017).

Conviene subrayar que la dimensión Propósito en la Vida actuó de manera particular en la vinculación con algunas de las variables demográficas (Fuente de Ingreso Actual y Parentesco con la Persona que Emigró), en las que concentró las respuestas en determinado renglón de valores; al detalle, en cuanto al ingreso actual, el 49 % de los adultos vive de lo percibido tanto por la pensión del Seguro Social Venezolano, como de ingresos propios o salario y sólo el 21 % de los consultados recibe remesas, lo que pone de manifiesto que los sujetos consultados se mantienen producto de su pensión o jubilación y de ingresos productos de su salario. En relación a las comparaciones de la dimensión Propósito en la Vida, con las variables demográficas (sexo, estado civil, parentesco con la persona que emigró y tiempo de la emigración), no hubo diferencias estadísticamente representativas, es decir, estos factores no influyeron directamente en el Propósito en la Vida de la muestra. En otras palabras, a la luz de lo que se esperaría, el sexo y el estado civil no influyen en la percepción de Propósito en la Vida, para ambos géneros, y su desenvolvimiento cotidiano es igual de adaptativo, sin importar que estén casados, viudos, solteros o divorciados.

Las consideraciones propuestas dan cuenta de la capacidad de las personas para adaptarse a los cambios y sobrellevar las dificultades lo más satisfactoriamente posible, pese a su situación actual (supervivencia en Venezuela, migración de sus seres queridos). La resiliencia toma lugar desde los aspectos éticos, morales y espirituales que la conforman (SAMBRANO, 2012). Desde esta mirada, el propósito orienta la búsqueda del sentido y el aprendizaje, logrando combinarse con dominios intelectuales que el venezolano ha sabido desarrollar en época de crisis, a saber: creatividad, humor, iniciativa y toma de decisiones. Los asuntos buscan resolverse en tiempo presente, considerando que los escenarios son cambiantes y adversos. El adulto se reconforta en los logros que han alcanzado los miembros de su familia, aunque esto implique la salida del país. La misión se cumplió y existe el anhelo de seguir adelante, ser custodios de lo que se ha logrado y sobrevivir.



CONCLUSIONES

Las personas mayores pertenecientes a la muestra tuvieron como meta la supervivencia, mostrando niveles moderados de propósito en la vida, más allá de experimentar vulnerabilidad por el contexto social venezolano. De esta forma se reafirma la propuesta de RYFF (1989) al considerar que las dimensiones asociadas con bienestar psicológico pueden mostrar cierta independencia entre ellos como atributos, al vincularse directamente con la capacidad para adaptarse a los cambios y sobrellevar las dificultades.

Hay realidades que no se pueden cambiar, que parecen injustas y están. El adulto venezolano enfrenta eventos adversos de índole socio-económico por lo que vale conocer la huella psíquica que viene dejando y los recursos personales que emplean para enfrentar las dificultades. Existe una noción de incertidumbre constante, por lo que resulta fundamental reforzar los aspectos donde se respalda el propósito de vida y así generar salud mental en una sociedad que está aprendiendo a envejecer. La idiosincrasia venezolana contiene creatividad y buen humor, entre otros aspectos, lo que promueve contextos de crecimiento personal en una población opacada por la exigencia diaria de sobrevivir y las ansias de vivir.

REFERENCIAS

CAMBA, Nelson; FLORES, Rafael. Protección social al adulto mayor: Un análisis del ordenamiento jurídico venezolano. **Gaceta Laboral**, Maracaibo, v.16, n. 1, p. 63-90, 2010. http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1315-85972010000100004

CASTILLO, Tomás; REGUANT, Mercedes. Percepciones sobre la migración venezolana: Causas, España como destino, expectativas de retorno. **Migraciones**, Madrid, n. 41, p. 133-63, 2017. <https://doi.org/10.14422/mig.i41.y2017.006>

DÍAZ, Darío; RODRÍGUEZ-CARVAJAL, Raquel; BLANCO, Amalio; MORENO-JIMÉNEZ, Bernardo; GALLARDO, Ismael; VALLE, Carmen; VAN DIERENDONCK, Dirk. Adaptación española de las escalas de bienestar psicológico de Ryff. **Psicothema**, Oviedo, v.18, n. 3, p. 572-577, 2006.

ECHEVERRY, Ariel Augusto. Análisis de la migración venezolana a Colombia durante el gobierno de Hugo Chávez (1999-2011). Identificación de capital social y compensación económica. **Revista Análisis Internacional**, Caracas, v.1, n. 4, p. 33-52, 2012.



FALQUE- MADRID, Luis. La evidencia científica y el arte de envejecer. Artículo de Anales Venezolanos de Nutrición. Venezuela, v.27, n.1, p. 110-118, 2014.

FERNÁNDEZ-BALLESTEROS, Rocío. **Un nuevo paradigma en el estudio del envejecimiento**. En Envejecimiento Activo. Contribuciones de la Psicología (primera parte, capítulo 1). Madrid: Ediciones Pirámide, 2009.

FERNÁNDEZ-BALLESTEROS, Rocío. Envejecimiento saludable. **Congreso sobre envejecimiento, la investigación en España**, 9-11 mar. 2011. Disponible en: <http://envejecimiento.csic.es/documentos/documentos/fernandez-borrador-envejecimiento-01.pdf>

FREITEZ, Anitza. **Encuesta sobre Condiciones de Vida Venezuela 2017. Emigración. IIES-UCAB**. 2017. Disponible en: <https://docplayer.es/72451025-Encuesta-sobre-condiciones-de-vida-venezuela-emigracion-anitza-freitez-iies-ucab.html>

GÓMEZ, Rossana; PACHECO, Jaime; COSSIO-BOLAÑOS, Marco. Aspectos demográficos del envejecimiento. **UCMaule - Revista Académica**, Chile, n. 50, p. 19-29, jul. 2016.

HEREDIA, Jassir; BATTISTESSA, Diego. Nueva realidad migratoria venezolana. **Revista Electrónica Iberoamericana**, Madrid, v.12, n. 1, p. 15-46, 2018. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6833189>

HERNÁNDEZ, Roberto; FERNÁNDEZ, Carlos; BAPTISTA, Pilar (2006). **Metodología de la Investigación**. (4. Ed.). México: McGraw-Hill, 2006.

KERLINGER, Fred; LEE, Howard. **Investigación de comportamiento: Métodos de investigación en ciencias sociales**. 4. Ed. México: McGraw Hill, 2002.

LEHR, Ursula. Socio-psychological correlates of longevity. **Annual Review of Gerontology and Geriatrics**, Alemania, n. 3, p. 102-147, 1982.

LIMÓN, María; ORTEGA, María. Envejecimiento activo y mejora de la calidad de vida en adultos mayores. **Revista de Psicología y Educación**, Madrid, v.1, n. 6, p. 225-238, 2011.

LÓPEZ, Ana; ORTIGOSA, Juan. **Teorías sobre el envejecimiento**. En OROSA, Teresa. Temas de psicogerontología. La Habana: Editorial Universitaria Félix Varela, 2014, p. 79-99.

MALGESINI, Graciela. **Movilidad humana y migraciones**. Universidad Pontificia Comillas, 2012.

MONTES DE OCA, Verónica; MOLINA, Ahtziri; AVALOS, Rosaura. **Migración, redes transnacionales y envejecimiento: Estudio de las redes familiares transnacionales de la vejez en Guanajuato**. Universidad Nacional Autónoma de México, 2008.



NINA-ESTRELLA, Ruth. Procesos psicológicos de la migración: Aculturación, estrés y resiliencia. **Psique Boletín Científico Sapiens Research**, Colombia, v.8, n. 2, p. 29-37, 2018.

ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD. *Informe mundial sobre el envejecimiento y la salud*. Disponible en: <http://www.who.int/ageing/publications/world-report-2015/es/> 2015.

OTÁLORA MONTENEGRO, Cristina; MORA SALAS, Leonor. **La familia popular venezolana: el significado de la infidelidad en el contexto de la pobreza**. *Cuadernos del Cendes*, 21(55), 77-102. Recuperado en 08 de julio de 2022, de http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1012-25082004000100005&lng=es&lng=es. 2004

RODRÍGUEZ, Yarimar; QUIÑONEZ, Areliz. El bienestar psicológico en el proceso de ayuda con estudiantes universitarios. **Revista Griot**, Puerto Rico, v.5, n. 1, p. 7-17, 2012. <https://revistas.upr.edu/index.php/griot/article/view/1772>

RODRÍGUEZ-CARVAJAL, Raquel; DÍAZ, Darío; MORENO-JIMÉNEZ, Bernardo; BLANCO, Amalio; VAN DIERENDONK, Dirk. Vitalidad y recursos internos como componentes del constructo de bienestar psicológico. **Psicothema**, Madrid, v.22, p. 63-70, 2010.

RYFF, Carol. Happiness is everything, or is it? Explorations on the meaning of psychological well-being. **Journal of Personality and Social Psychology**, v.57, n. 6, p. 1069-1081, 1989. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.57.6.1069>

RYFF, Carol; KEYES, Corey; SHMOTINK, Dov. Optimizing well-being: The empirical encounter of two traditions. **Journal of Personality and Social Psychology**, v.82, n. 6, p. 1007-1022, 2002.

SAMBRANO, Jazmín. **Resiliencia: transformación positiva de la adversidad**. Caracas. Editorial Alfa. 2012.

SIEGRIST, Johannes; KNESEBECK, Olaf; POLLACK, Craig (2004). Social productivity and well-being of older people: A sociological exploration. **Social Theory and Health**, San Francisco, v.2, n. 1, p. 243-263, 2004.

SILVA, Jimena; URZÚA, Alfonso; CAQUEO-URÍZAR, Alejandra; LUFIN, Marcelo; IRARRÁZAVAL, Matías. Bienestar psicológico y estrategias de aculturación en inmigrantes afrocolombianos en el norte de Chile. **Interciencia: Revista de Ciencia y Tecnología de América**, Caracas, v.41, p. 804-811, Dic. 2016. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=33948806002>

URZÚA, Alfonso; SÁNCHEZ, Nadine; PANIAGUA, Gabriela; IGOR, María; CASTRO, Alejandro. **Bienestar psicológico en inmigrantes peruanos y colombianos en el norte de Chile**. En BILBAO, María Ángeles; OYANEDEL, Juan Carlos; PÁEZ, Darío (Eds.). La



felicidad de los chilenos: Estudios sobre bienestar. Santiago de Chile: RIL Editores, 2015, p. 127-141.

VAN DIERENDONCK, Dirk. The construct validity of Ryff's Scale of Psychological well-being and its extension with spiritual well-being. **Personality and Individual Differences**, Amsterdam, v.36, n. 3, p. 629-643, 2004.

ZAPATA, Adriana. Familia transnacional y remesas: Padres y madres migrantes. **Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud**, Colombia, v.7, n. 2, p. 1749-1769, 2009. <http://www.umanizales.edu.co/revistacinde/index.html>

Sobre as autoras:

Carla Del Valle Echenique Salazar

Sociólogo egresada de la Universidad Central de Venezuela (2002). Programa de Estudios Avanzados en Análisis Demográfico para el Desarrollo, Universidad Católica Andrés Bello (2011). Autora del TFG para optar al Título de Licenciada en Psicología de la Universidad Central de Venezuela, Titulado: Envejecimiento en Venezuela, Impacto de la Migración sobre el Bienestar Psicológico de los Adultos Mayores (abril 2022), Mención Sobresaliente. Psicólogo de Preescolar y Primaria del Colegio la Concepción Montalbán.

Universidad Central de Venezuela, Caracas, Venezuela

ORCID:<https://orcid.org/0000-0002-9192-5273>

E-mail:carladecheniques@gmail.com

Victoria Isabel Tirro

Psicogerontóloga. Máster en Neurociencias. Profesora Universitaria pre y postgrado

Universidad metropolitana, Caracas, Venezuela

ORCID:<https://orcid.org/0000-0003-0818-0555>

E-mail:vtirro@unimet.edu.ve

As autoras contribuíram igualmente para a redação do artigo

