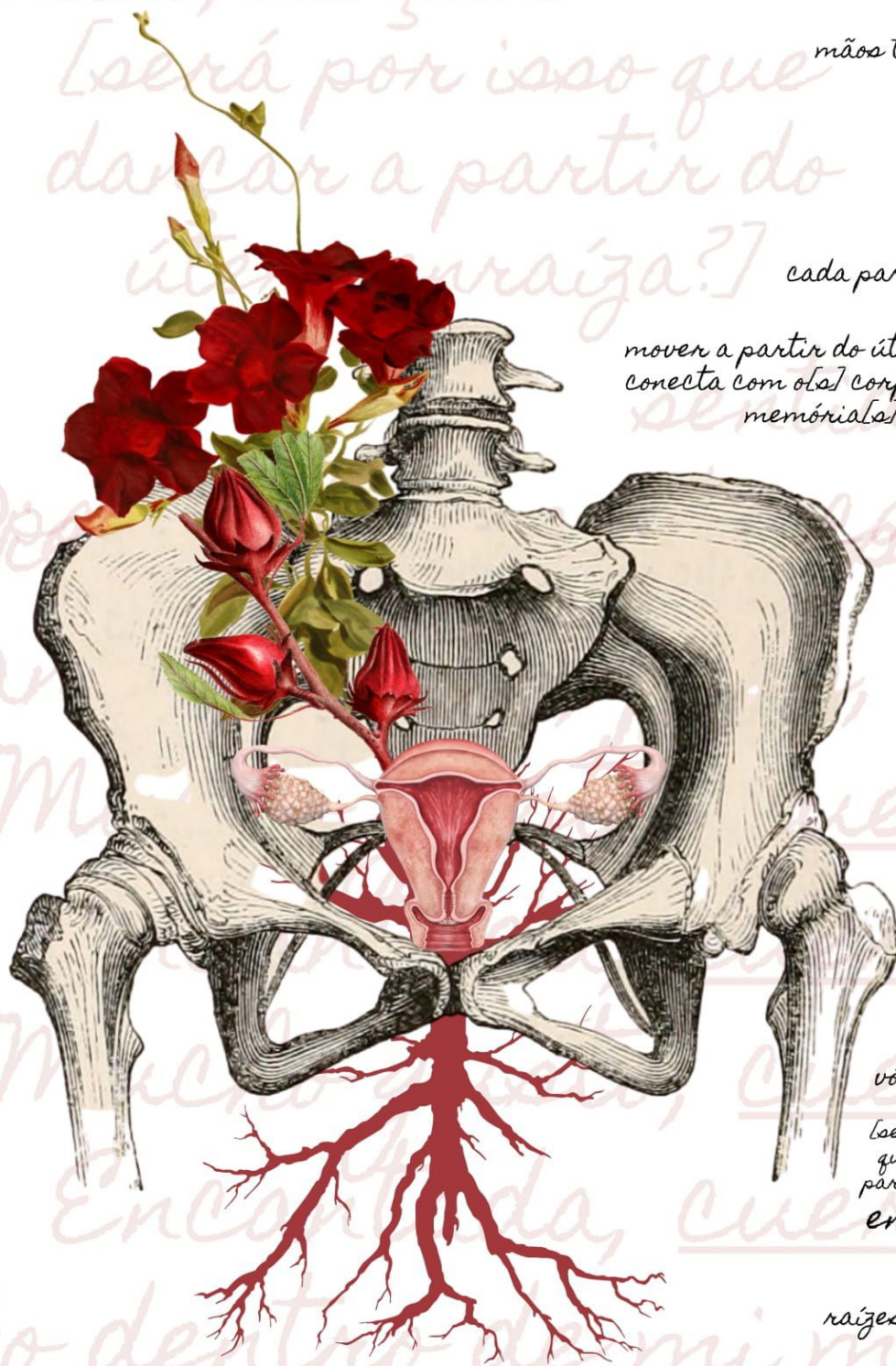


EMPODERANDO

NOSSOS ÚTEROS*



quadril

articulação mãe

centro de energia

psoas

útero

mãos traçam espirais na barriga

depois o osso acorda

...o músculo

...o útero

útero

sentido, dançado

cada parte dá uma dança diferente

mover a partir do útero

conecta com o[s] corpo[s] mulher[es] [molhar]

memória[s] do[s] corpo[s]

"Piernas, boca, ojos, nariz

Manos, dedos, pies, orejas

Mucho gusto, cuerpo

Encantada, cuerpo

Mucho gusto, cuerpo

Encantada, cuerpo

Yo dentro de mi madre

Mi madre dentro de mi abuela

Mi abuela dentro de su madre

Dentro dentro

Dentro dentro dentro

Dentro dentro dentro

Dentro dentro dentro"

**[Detruy]

chakra base

suporte, sustentação

raiz

vórtice de energia para baixo

[será por isso

que dançar a

a partir do útero

enraíza?]

raízes com qualidades aquáticas

firmeza sutil

e móvel

enraizada em terra fofa

terra que respira

que corre água