

KRAEMER, Fabiana Bom. *Significados da alimentação em programas de distribuição de refeições: o caso dos restaurantes populares no Brasil e dos “comedores sociais” na Espanha*. 2014. 124 p. Tese (Doutorado em Alimentação, Nutrição e Saúde). Instituto de Nutrição. Universidade do Estado do Rio de Janeiro. Rio de Janeiro. 2014.

*Orientadores:* Shirley Donizete Prado e Maria Cláudia Veiga Soares de Carvalho

## Resumo

Ao considerar a *alimentação* revestida de simbolismo e referências sociais e culturais, partimos da hipótese de que as concepções dos sujeitos inseridos em programas governamentais de distribuição de refeições sobre *alimentação saudável* apresentam *sentidos e significados* múltiplos e traçamos o objetivo geral de interpretá-los. O trabalho foi realizado em distintos cenários sociais. No contexto brasileiro, são considerados programas governamentais de combate à pobreza estrutural que marca, historicamente, essa formação social; os Restaurantes Populares localizados na cidade do Rio de Janeiro são tomados como base empírica do estudo. O segundo cenário situa-se na Espanha, considerando-a como país em que a fome ressurgiu como fenômeno inesperado numa sociedade que construiu, há décadas, um contexto de bem estar social; os *Comedores Sociales* localizados em Barcelona e Reus foram os espaços de referência para o estudo em solo espanhol. Considerando a pertinência da aproximação da socioantropologia às ciências biomédicas para o estudo interdisciplinar que a alimentação humana exige, foram contemplados critérios metodológicos da pesquisa de natureza qualitativa interpretativa, uma vez que se busca o aprofundamento da compreensão das experiências humanas, emoções, valores e subjetividades através da experiência dos sentidos e da observação do pesquisador sobre as interpretações dos sujeitos. Em um primeiro momento abordamos a categoria *alimentação saudável*, buscando problematizá-la a partir da perspectiva das Ciências Sociais e Humanas utilizando-nos do conceito de *biopoder* de Foucault. Num segundo momento, discutimos a perspectiva do uso da comida na manutenção de um silêncio frente à dificuldade de acesso a alimentação consequente de uma política global neoliberal que gera sofrimento social. Destacamos que este estudo reforça o caráter complexo da alimentação humana enriquecendo a esfera reflexiva e ampliando a atividade científica no campo da Alimentação e Nutrição.

