

Uso de aplicaciones de citas entre estudiantes universitarios: estudio de métodos mixtos

Uso de aplicativos de relacionamento entre universitários: estudo de método misto

Dating app use among university students: A mixed-methods study

Maria Hellena Ferreira Brasil¹ ; Viviane Cordeiro de Queiroz² ; Alison Rener Araújo Dantas¹ ; Jaylane da Silva Santos¹ ; Beatriz Evellyn da Silva¹ ; Glenda Roberta Oliveira Naiff Ferreira¹ ; Renata Karina Reis¹ ; Ana Cristina de Oliveira e Silva¹ 

¹Universidade Federal da Paraíba. João Pessoa, PB, Brasil; ²Universidade Federal do Pará. Belém, PA, Brasil;

¹Universidade de São Paulo. Ribeirão Preto, SP, Brasil

RESUMEN

Objetivo: analizar el uso de aplicaciones de citas para encontrar parejas sexuales entre estudiantes universitarios y los factores asociados a dicha actividad. **Método:** estudio mixto realizado con estudiantes universitarios de Paraíba entre 2021 y 2022, a través de un cuestionario estructurado y una entrevista semiestructurada. El protocolo de investigación fue aprobado por el Comité de Ética en Investigación. **Resultados:** la prevalencia del uso de aplicaciones de citas fue del 49,5%. Las estudiantes mujeres, que no reciben beneficios universitarios y que realizan cursos en el área de salud, fueron más propensas a usar aplicaciones. Surgieron las siguientes categorías temáticas: aspectos asociados al uso de aplicaciones, influencia de amigos y familiares en el uso de aplicaciones de citas e influencia del uso de sustancias legales e ilegales en la búsqueda de pareja. La integración de datos se llevó a cabo mediante *Joint display*. **Conclusión:** el objetivo principal del uso de aplicaciones de citas es la diversión, influenciado por las relaciones sociales y el uso de sustancias legales e ilegales.

Descriptores: Adulto Joven; Universidades; Salud del Estudiantes; Aplicaciones Móviles; Conducta Sexual.

RESUMO

Objetivo: analisar o uso de aplicativos de relacionamento para recrutar parceiros sexuais entre estudantes universitários e fatores associados. **Método:** estudo de método misto, realizado com universitários da Paraíba, entre 2021 e 2022, por meio de questionário estruturado e entrevista semiestructurada. Protocolo de pesquisa aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa. **Resultados:** a prevalência do uso de aplicativos de relacionamento foi de 49,5%. Estudantes do sexo feminino, que não recebem benefício da universidade e que fazem curso na área da saúde apresentaram maiores chances de utilizarem aplicativos. Emergiram as categorias temáticas: aspectos associados ao uso de aplicativos, influência dos amigos e familiares no uso de aplicativos de relacionamentos e influência do uso de substâncias lícitas e ilícitas na busca por parceiros. Integração dos dados apresentada por *Joint display*. **Conclusão:** o uso de aplicativos de relacionamento tem como principal intuito a diversão, influenciado pelas relações sociais e uso de substâncias lícitas e ilícitas.

Descritores: Adulto Jovem; Universidades; Saúde do Estudante; Aplicativos Móveis; Comportamento Sexual.

ABSTRACT

Objective: to analyze how university students use dating apps to find sex partners and factors associated with this practice. **Method:** a mixed-methods study conducted between 2021 and 2022 with university students from Paraíba by means of a structured questionnaire and semi-structured interviews. The research protocol was approved by the Research Ethics Committee. **Results:** the prevalence of dating app use was 49.5%. Female students, non-beneficiaries of any grant from the university and those attending courses in the health area were more likely to use apps. The following thematic categories emerged: Aspects associated with app use; Influence of friends and family members on dating app use; and Influence of using legal and illegal substances on the search for partners in apps. Data integration was presented in a *Joint display*. **Conclusion:** the main purpose of using dating apps is to have fun, influenced by social relations and by consumption of legal and illegal substances.

Descriptors: Young Adult; Universities; Student Health; Mobile Applications; Sexual Behavior.

INTRODUCCIÓN

La actual generación de jóvenes adultos creció en medio del desarrollo tecnológico, a través del advenimiento de Internet y la creación de dispositivos móviles, como *los smartphones*. Las aplicaciones de citas basadas en geolocalización son cada vez más populares entre los jóvenes, dada la facilidad para encontrar parejas sexuales a través de perfiles, a menudo anónimos. Estas herramientas permiten compartir mensajes instantáneos, fotografías y videos¹⁻⁴.

Como consecuencia del uso descontrolado de estas aplicaciones, muchos jóvenes han adoptado conductas sexuales de riesgo (CSR). Entre ellas, las principales prácticas adoptadas por los usuarios de aplicaciones de citas son la multiplicidad

Este trabajo se realizó con el apoyo de la Prorectoría de Posgrado de la Universidade Federal da Paraíba – Brasil (PRPG/UFPB), Circular 03/2020 – PVG13564-2020.

Autor correspondiente: Maria Hellena Ferreira Brasil. Correo electrónico: hellenamhf@gmail.com

Editora científica: Thelma Spíndola; Editor asociado: Antonio Marcos Tosoli Gomes

de parejas, la baja adherencia al uso del condón, el consumo de alcohol y otras sustancias, así como la omisión de antecedentes relativos a enfermedades de transmisión sexual (ETS)^{5,6}.

El público universitario está compuesto mayoritariamente por jóvenes adultos. La transición de la adolescencia a la edad adulta, combinada con el ingreso a la universidad, puede favorecer la práctica de CSR, considerando la vivencia de nuevas experiencias, la libertad de los padres y una mayor facilidad para el consumo de alcohol y otras sustancias⁷. En ese marco, es importante brindar educación sanitaria a dicho público con el objetivo de reducir la práctica de la CSR.

Además del desarrollo de la tecnología, otro hito importante en la definición de nuevas formas de relación fue la pandemia a raíz del Nuevo Coronavirus (COVID-19), declarada en 2020. Analizando los medios de transmisión del nuevo coronavirus, predominantemente a través de las vías respiratorias, fue necesario adoptar medidas no farmacológicas para prevenir esta infección. La principal medida fue el distanciamiento físico, con el propósito de contener la propagación del virus⁸.

Durante el período más intenso de distanciamiento físico, el confinamiento, fue necesario reinventar las formas de relacionarse para mantener la interacción social. Con el confinamiento de la población, que se hallaba encerrada en su casa, el uso de pantallas se volvió más frecuente, ya sea para el contacto con familiares y amigos o para reclutar parejas sexuales. En este contexto, se observó un aumento en el número de usuarios de diversos *sitios web* y aplicaciones, incluidas las de citas, especialmente entre los jóvenes⁹.

Considerando las nuevas formas de relación que se han adaptado en el mundo actual y el crecimiento del número de usuarios de aplicaciones de citas, impulsado por la pandemia de COVID-19, es válido realizar investigaciones sobre el tema, ya que la investigación de estas variables es limitada en Brasil. En este contexto, este estudio pretende analizar el uso de aplicaciones de citas para reclutar parejas sexuales entre estudiantes universitarios y los factores asociados.

MÉTODO

Se trata de un estudio de método mixto con enfoque explicativo secuencial (DEXPLIS), desarrollado en cuatro *campus* de una universidad pública del estado de Paraíba, Brasil, elaborado sobre la base de las recomendaciones de las guías *Strengthening the Reporting of Observational Studies in Epidemiology* (STROBE) y *Consolidated Criteria for Reporting Qualitative Research* (COREQ). Este diseño permite la recopilación de datos cuantitativos y cualitativos, con vistas a promover una comprensión profunda del fenómeno que se investiga.

Participaron en la investigación estudiantes universitarios que cumplieron con los criterios de inclusión: tener 18 años o más, estar matriculados en alguna carrera de grado antes del inicio de la pandemia de Covid-19 (marzo de 2020) y haber cursado asignaturas en 2020. Se excluyó a los estudiantes de carreras técnicas y de posgrado.

Considerando el método, primero se recolectaron y analizaron datos cuantitativos, los cuales sirvieron de soporte para construir el instrumento de recolección de datos cualitativos, realizándose seguidamente la recolección y el análisis de datos¹⁰.

La muestra para la primera etapa se calculó mediante muestreo estratificado, considerando el número de estudiantes de cada *campus*. La población de los cuatro *campus* era de 27.757 estudiantes. Tras el cálculo, el tamaño de la muestra, con pérdidas esperadas en torno al 20%, fue de 403 estudiantes, llegando a 404 entrevistados. La composición de la muestra para la obtención de los datos cualitativos se realizó por conveniencia, por medio de la técnica de saturación de datos, al detectarse la repetición del patrón de respuesta¹¹, lo que implicó un total de 20 estudiantes universitarios.

Los datos se recopilaban entre marzo de 2021 y abril de 2022, en dos etapas. Los datos cuantitativos se reunieron a través de un cuestionario estructurado que contenía preguntas sobre características sociodemográficas, conductas sexuales, consumo de sustancias legales e ilegales y uso de aplicaciones de citas para reclutar parejas sexuales.

Los datos cualitativos fueron recolectados por un investigador con maestría concluida y doctorado en enfermería en curso, con experiencia en investigación multicéntrica de métodos mixtos, por medio de una entrevista semiestructurada que contenía cinco preguntas sobre el uso de aplicaciones de citas. Se realizó una prueba piloto con cinco estudiantes. El reclutamiento de los participantes se realizó mediante llamada telefónica.

Las entrevistas se llevaron a cabo en la plataforma *Zoom*[®], con una duración promedio de 15 minutos, grabadas en audio en un *smartphone*, siendo eliminadas luego de su transcripción. Hubo un registro de notas de campo. Con el objetivo de preservar el anonimato de las declaraciones de los participantes en la segunda etapa del estudio, para presentar los resultados se utilizó un código generado según el orden en que se realizaron las entrevistas (E1, E2... E20).

El procesamiento de los datos cuantitativos se realizó con el soporte de los programas de *software Jamovi*[®] y *R Studio*[®]. Se efectuó análisis estadístico, descriptivo e inferencial. Para investigar los factores asociados al uso de aplicaciones de citas, se practicó un análisis bivariado utilizando las pruebas de *chi-cuadrado* y exacta de *Fisher*. A

continuación, para estimar la razón de probabilidad (RP), o el *odds ration* (OR), para cada variable se aplicó el modelo de regresión logística binaria a las variables significativas (p -valor $\leq 0,05$). Se consideró $OR > 1$ como factor de riesgo y $OR < 1$ como factor de protección¹².

El análisis de los datos cualitativos se realizó mediante *el software NVivo®* versión 14, que posibilita el análisis de contenido categórico temático y la creación de un árbol de palabras para su representación gráfica. El proceso de segmentación del material se basó en el uso de unidades de contexto, mientras que la codificación se operacionalizó utilizando el tema como unidad de registro¹³. La ilustración gráfica se generó a partir del término más frecuente y sus conexiones semánticas en los testimonios de los participantes. Estas estrategias contribuyeron a una comprensión más amplia del fenómeno estudiado y facilitaron la comunicación de los resultados, además de ampliar su visualización y análisis¹⁴. La integración entre datos cuantitativos y cualitativos se presentó en *joint display*.

El estudio siguió todos los preceptos éticos, con presentación y aprobación del protocolo de investigación por el Comité de Ética en Investigación de la institución involucrada. Cabe señalar que a los participantes del estudio se les invitó a leer el Formulario de Consentimiento Libre e Informado (FCLI) y para participar fue necesario seleccionar la opción “He leído y acepto participar en esta investigación”.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Participaron en el estudio 404 estudiantes, cuyas características se presentan en la Tabla 1.

Tabla 1: Características sociodemográficas, académicas, de orientación sexual y frecuencia de uso de condón asociadas al uso de aplicaciones de citas (n=404). Paraíba, Brasil, 2022.

Variables	Uso de aplicaciones de citas para conseguir parejas sexuales		p-valor
	Sí (n=200) n (%)	No (n=204) n (%)	
Sexo			0,000*
Femenino	80 (34,2)	154 (65,8)	
Masculino	120 (66,7)	50 (33,3)	
Vive en residencia universitaria			0,000*
Sí	77 (69,4)	34 (30,6)	
No	123 (42,0)	170 (58,0)	
Permaneció en una residencia universitaria durante la pandemia			0,035*
Sí	75 (96,2)	03 (03,8)	
No	28 (84,8)	05 (15,2)	
Área de estudios de pregrado			<0,001*
Humanidades	22 (35,5)	40 (62,0)	
Ciencias exactas	17 (54,8)	14 (45,2)	
Salud	09 (11,5)	69 (88,5)	
Ingeniería	05 (35,7)	09 (64,3)	
Orientación sexual			0,000*
Homosexual	76 (38,0)	124 (62,0)	
Heterosexual	48 (52,7)	43 (47,3)	
Bisexual	75 (67,0)	37 (33,0)	
Asexual	01 (100,0)	0 (0,0)	
Frecuencia de uso del condón en los últimos 12 meses			0,003*
Siempre	74 (63,2)	43 (36,8)	
A veces	89 (58,2)	64 (41,8)	
Nunca	18 (35,3)	33 (64,7)	

Nota: *Asociación estadísticamente significativa.

Del total de 404 entrevistados, hubo predominio de personas del sexo femenino (n=234; 57,9%), con edades entre 18 y 24 años (n=91; 72%), con edad promedio de 24 (± 4) años, color de piel morena (n=174; 43,1%), estado civil soltero (n=352; 87,1%), con religión (n=219; 54,2%), que reciben algún beneficio de la universidad (n=271; 67,1%) y no poseen trabajo remunerado (n=317; 78,5%).

Se evidenció que la mayoría eran estudiantes de carreras de salud (n=111; 27,5%) y que no vivían en residencias universitarias (n=293; 72,5%). De los 111 (27,5%) que vivían en residencias universitarias, 103 (92,8%) permanecieron en la residencia universitaria durante la pandemia. Los participantes iniciaron su vida sexual, en promedio, a los

16 ($\pm 3,74$) años. La prevalencia del uso de aplicaciones de citas para encontrar parejas sexuales fue del 49,5% (IC del 95% = 0,445-0,545).

Los resultados del estudio presentan variables significativas y pertinentes para la discusión sobre el objetivo propuesto. Aproximadamente la mitad de los entrevistados utilizan aplicaciones de citas para conseguir parejas sexuales. En este sentido, una investigación realizada en Estados Unidos y otra en el estado de Amazonas, Brasil, constataron que el 82,11% y el 66,3% de los estudiantes utilizaban estas aplicaciones, respectivamente^{2,3}. Este hecho está asociado a que las aplicaciones ofrezcan versiones gratuitas e interfaces simplificadas¹⁵.

Mediante análisis bivariados de variables relacionadas con características sociodemográficas, académicas, orientación sexual y frecuencia de uso de condón asociadas al uso de aplicaciones de citas para encontrar pareja sexual, se demostró que el sexo ($p=0,000$), vivir en residencia universitaria ($p=0,000$), permanecer en residencia universitaria durante la pandemia ($p=0,035$), área de estudio de pregrado ($p<0,001$), orientación sexual ($p=0,000$) y frecuencia de uso de condón en los últimos 12 meses ($p=0,003$) presentaron asociaciones estadísticamente significativas.

Los resultados de los análisis de regresión logística binaria sobre el uso de aplicaciones de citas en la búsqueda de pareja sexual, según las variables estudiadas, se presentan en la Tabla 2.

Tabla 2: Análisis de regresión logística binaria para el uso de aplicaciones de citas para encontrar una pareja sexual. Paraíba, Brasil, 2022 (n = 404).

Variables	Odds Ratio (OR)	IC del 95%*	valor p
Sexo			0,002**
Femenino	4.32	1,73-10,82	
Masculino	1		
Recibe beneficio universitario			0,016**
Sí	1		
No	3.12	1,24-7,91	
Área del estudio			0,052**
Salud	2,96	0,99-8,90	
Otras áreas	1		

Notas: *IC del 95%: Intervalo de confianza del 95%; **Asociación estadísticamente significativa.

Se evidenció que las estudiantes mujeres tienen 4,32 veces más probabilidades de encontrar parejas en comparación con los estudiantes hombres (OR: 4,32; IC 95% = [1,73; 10,82]; $p = 0,002$). Quienes no reciben beneficios universitarios tienen 3,12 veces más probabilidades de usar aplicaciones de citas para encontrar parejas sexuales en comparación con quienes reciben algún beneficio (OR: 3,12; IC 95% = [1,24; 7,91]; $p=0,016$) y quienes estudian en el área de la salud tienen 2,96 veces más probabilidades de usar aplicaciones de citas para encontrar pareja sexual en comparación con otras áreas (OR: 2,96; IC 95% = [0,99; 8,90]; $p=0,052$).

En lo atinente a la asociación entre el sexo femenino y el uso de apps, la búsqueda puede estar relacionada con la libertad de encontrar parejas y la posibilidad de establecer conexiones sin la presión de los encuentros tradicionales. En algunos casos, las mujeres han utilizado sus perfiles para obtener beneficios y ventajas económicas, especialmente mujeres jóvenes de hasta 25 años^{16,17}.

En este estudio, se corroboró que la mayoría de los encuestados que utilizaban aplicaciones de citas para encontrar parejas sexuales eran estudiantes del área de la salud. Se advierte la ausencia de investigaciones acerca del comportamiento sexual de los jóvenes universitarios del ámbito de la salud con relación al uso de dispositivos digitales¹⁸, y se advierte la necesidad de realizar más investigaciones de alto rigor metodológico para comprender los impactos de este uso en CSR.

Respecto a la asociación con la orientación sexual, la popularidad de las aplicaciones entre los homosexuales se relaciona con el hecho de que los miembros pueden conectarse y encontrar relaciones rápidas, seleccionando a los usuarios según sus preferencias a través de fotos y biografías elaboradas. Además, debido a que funcionan de forma discreta, estas herramientas permiten a las personas expresar su sexualidad sin ser oprimidas por la sociedad^{16,17}.

Una investigación realizada en todas las regiones de Brasil revela que los homosexuales utilizan aplicaciones de citas en su vida diaria¹⁹. Un estudio multicéntrico en Brasil y Portugal indica que la alta adhesión a las solicitudes por parte de homosexuales está asociada al sentimiento de comodidad en la búsqueda de pareja, ya sea fija o temporal, para la práctica sexual, que ocurre la mayoría de las veces sin protección y/o asociada al uso de sustancias legales e ilegales²⁰.

Respecto al uso de sustancias legales e ilegales, fumar tabaco/cigarrillos ($p=0,000$) y consumir algún tipo de sustancia ilegal ($p=0,000$) mostraron una asociación estadísticamente significativa al ser relacionadas con el uso de aplicaciones de citas para encontrar pareja sexual.

Un estudio transversal realizado en Hong Kong encontró que el uso de aplicaciones de citas durante más de un año está asociado con el consumo recreativo de drogas junto con actividades sexuales, lo que demuestra que el uso de aplicaciones de citas es un factor de riesgo emergente para el abuso de drogas²¹. Otro estudio realizado en Italia afirma que el uso de aplicaciones de citas fue asociado a mayores probabilidades de consumir *Cannabis*²².

La segunda etapa del estudio consistió en la realización de una entrevista semiestructurada, con el objetivo de obtener datos cualitativos sobre el tema. A través de los discursos de los participantes, fue posible identificar que el uso de aplicaciones para encontrar parejas sexuales es una práctica común en el ámbito universitario.

En esta etapa participaron 20 estudiantes (100%), de sexo femenino ($n=10$, 50%) y masculino ($n=10$, 50%), con religión ($n=10$, 50%) y sin religión ($n=10$, 50%), la mayoría en el grupo de edad entre 18 y 24 años ($n=13$, 65%), de piel morena ($n=9$, 45%), estado civil soltero ($n=17$, 85%), con ingresos familiares que oscilan entre uno y dos salarios mínimos ($n=8$, 40%) y que no vivían en la residencia universitaria ($n=16$, 80%).

Considerando el objetivo de esta investigación, luego del análisis de las entrevistas en el *software* NVivo®, surgieron las siguientes categorías: 1) "Aspectos asociados al uso de aplicaciones"; 2) "Influencia de amigos y familiares en el uso de aplicaciones de citas"; y 3) "Influencia del uso de sustancias legales e ilegales en la búsqueda de pareja en aplicaciones".

Categoría 1: Aspectos asociados al uso de aplicaciones

Los participantes informaron que usaban aplicaciones de citas para divertirse, conocer gente, descubrirse a sí mismos, olvidar frustraciones de relaciones anteriores, reducir sentimientos de soledad y tener relaciones sexuales.

Allí también descubrí que podía llegar más lejos, fue cuando me mostraron una aplicación para conocer personas con quienes salir. Y desde entonces sólo pensé en usarlo para descubrir más. (E8, sexo femenino)

Lo usé para relajarme, divertirme, olvidarme de los problemas, de los rechazos, de la discriminación. (E9, sexo femenino)

Cuando descargué esta aplicación, estaba sola, algunos amigos ya me habían comentado sobre ella, pero nunca me había interesado, ese día de mucha soledad y cansada por haber tenido tantas relaciones frustradas y pésimas, decidí darle una oportunidad. (E10, sexo femenino)

Los jóvenes tienen diferentes motivos para utilizar aplicaciones de citas y esto cambia según el contexto en el que viven. Un estudio de 862 jóvenes realizado en Australia encontró que los motivadores predominantes para el uso de aplicaciones eran el aburrimiento y las relaciones sexuales casuales⁶. Otro estudio también señala que las motivaciones para usar aplicaciones de citas fueron la facilidad de comunicación, la validación de la autoestima, la emoción y la modernidad²³.

Categoría 2: Influencia de amigos y familiares en el uso de aplicaciones de citas

Se observó la influencia de las relaciones sociales en la práctica de uso de aplicaciones de citas, especialmente entre estudiantes universitarias del sexo femenino.

Lo usé tanto sola como cuando estaba con un grupo de personas, los jóvenes juntos terminan influenciándose unos a otros, ¿sabes? (E8, sexo femenino)

Descargué la aplicación por recomendación de una prima mía. Ella dijo que la había usado, que yo también debería descargarla, que era realmente muy buena, etc. (E11, sexo femenino)

Luego descargué Tinder, influenciado por mis amigas que no dejaban de susurrarme al oído que era bueno. (E14, sexo masculino)

He utilizado Tinder y Grindr, y cuando empecé a utilizarlas no tenía ni idea de adónde me llevarían. Las utilicé con tres de mis amigas, y ellas fueron quienes me influenciaron para descargar las aplicaciones. (E15, femenino)

Las investigaciones muestran que el uso de aplicaciones de citas puede incitar a los usuarios a adoptar prácticas sexuales de riesgo, como tener múltiples parejas, sexo en grupo y sexo sin protección^{24,25}.

Respecto a la influencia social en el uso de aplicaciones, las investigaciones han observado que amigos y familiares animan a las personas a utilizar aplicaciones de citas, ya que las recomendaciones de personas cercanas promueven un mayor grado de confianza y motivan la búsqueda de nuevas experiencias^{26,27}.

Categoría 3: Influencia del consumo de sustancias legales e ilegales en la búsqueda de pareja en aplicaciones

Respecto a la influencia del consumo de sustancias en la búsqueda de parejas sexuales en aplicaciones de citas, los estudiantes relataron que el efecto que promueven estas sustancias aumenta el deseo sexual, culminando en la búsqueda de citas en las aplicaciones.

Sí, he consumido estas sustancias y han influido en el tema de la búsqueda... Cuando estás borracho o drogado, solo piensas en el momento, en el placer, así que inmediatamente agarro mi móvil y empiezo a buscar. (E, sexo masculino)

Cuando consumía sustancias ilícitas, me sentía motivado y quería usar las aplicaciones para eso, también tenía muchas más ganas de tener sexo en todo momento. Pero sólo sucedió esa primera vez que usé la aplicación y encontré a mi primera pareja sexual y él me animó a consumir. (E10, sexo femenino)

He consumido todas las sustancias que existen, legales e ilegales, especialmente cuando tenía citas, porque somos muy influenciables. Cada vez que consumía estas cosas quería buscar más personas con las que tener sexo, abría la aplicación activaba todo y salía a cazar, ¿sabes? (E12, sexo masculino)

Cuando tomaba creo que eso me inducía a querer tener más relaciones. Por ejemplo, iba a una fiesta y empezaba a beber, y cuando la bebida ya estaba haciendo efecto, tenía un fuerte deseo de usar la aplicación para encontrar una pareja sexual. (E15, sexo femenino)

Respecto al consumo de sustancias legales e ilegales, este estudio presentó resultados importantes, en que los participantes manifestaron que el consumo estimuló la búsqueda de parejas sexuales a través de aplicaciones de citas. Estas sustancias tienen efectos que provocan desinhibición y aumento de la libido. El consumo excesivo está relacionado con el aumento de prácticas de CSR¹.

Una investigación realizada en Los Ángeles con 295 participantes indica altos índices de consumo excesivo de alcohol (59%), marihuana (37%) y sustancias ilícitas (27%) asociados al uso de aplicaciones de citas²⁸.

La figura 1 muestra el *joint display* con integración de datos cuantitativos y cualitativos.

Uso de aplicaciones entre estudiantes universitarios	
Resultados cuantitativos	Resultados cualitativos
Asociación entre la orientación sexual homosexual y el uso de aplicaciones (p=0,000*)	<i>Aprendí a usar la aplicación y luego las cosas empezaron a mejorar. Tuve sexo heterosexual, pero lo mejor fue el sexo homosexual, y los tríos también. Estuvo pesado, pero estuvo bueno. (E13, sexo masculino)</i>
Frecuencia de uso del condón "a veces" asociada al uso de aplicaciones (p=0,003)	<p><i>A veces usaba condón, pero a veces ni siquiera tenía tiempo, sobre todo cuando pasaba en lugares siniestros, en lugares donde había que hacerlo rápido, incluso por la urgencia del momento, y eso era lo que pasaba, o lo hacía sin condón o no y se terminaba el juego, el sexo ¿entendés? (E7, sexo masculino)</i></p> <p><i>Solía usar condón, pero de vez en cuando no lo usaba. Y ahí era exactamente cuando comenzaba a sospechar e iba corriendo a hacerme las pruebas, ¿sabes? Sé que se supone que debía usarlo todo el tiempo, pero en ese momento, no sé qué pasa por la cabeza de uno y entra en trance, no lo sé. (E14, sexo masculino)</i></p> <p><i>Sí, tuve sexo. Y en la mayoría de las veces usé condón, pero algunas veces no. A pesar de que eran personas con las que nunca había tenido contacto, fui irresponsable y no usé condón, por suerte mía nunca tuve nada, porque si no, me hubiera explotado una bomba, ¿sabes? (E16, sexo masculino)</i></p>

Figura 1: *Joint display* con integración de datos cuantitativos y cualitativos. Paraíba, Brasil, 2022.

Un factor preocupante, aunque no infrecuente, se refiere a la negligencia en el uso del condón en las relaciones sexuales con parejas captadas a través de aplicaciones de citas. Cabe destacar que la adherencia al uso del condón está relacionada con aspectos socioeconómicos, culturales, religiosos y con el conocimiento sobre el tema²⁷.

En este contexto, los estudiantes consideran que los condones reducen el placer, la sensibilidad y promueven una "ruptura del clima" durante las relaciones sexuales, lo que justifica la baja adherencia al método profiláctico²⁹. Además, cuando hay consumo de sustancias legales e ilegales, hay mayor probabilidad de práctica sexual sin protección³⁰.

La figura 2 presenta el árbol de la palabra más utilizada en los discursos, es decir, "aplicación", revelando los diferentes matices asociados al contexto de su uso.

significativa con el uso de aplicaciones de citas. Las estudiantes mujeres, que no viven en residencias universitarias y que cursan carreras vinculadas al área de salud, tienen mayor probabilidad de utilizar aplicaciones de citas.

Los datos cualitativos revelan que los estudiantes universitarios buscaron aplicaciones de citas para distraerse, conocer gente y encontrar parejas sexuales, a menudo bajo la influencia de amigos y familiares. A través del testimonio de los participantes, es posible inferir que existe una baja adherencia al uso del condón en las relaciones sexuales con parejas captadas a través de aplicaciones, así como la influencia del uso de sustancias legales e ilegales en la búsqueda de parejas.

Es importante resaltar que, una vez finalizado el estudio, los investigadores presentaron los resultados a la comunidad académica y a los directivos de los *campus universitarios* involucrados. Los hallazgos resaltan la necesidad de desarrollar nuevos estudios y políticas públicas dirigidas a los jóvenes universitarios y la importancia de implementar acciones de educación en salud sexual y reproductiva en la universidad, como también en aplicaciones de alto impacto para la población joven.

REFERENCIAS

1. Castro A, Barrada JR, Ramos-Villagrasa PJ, Fernández-del-Río E. Profiling dating apps users: sociodemographic and personality characteristics. *Int J Environ Res Public Health*. 2020 [cited 2022 Mar 02]; 17(10):3653. DOI: <https://doi.org/10.3390/ijerph17103653>.
2. Dai M. Examine the associations between smartphone hookup application uses and sexual health and relationship outcomes among college students. *J Am Coll Health*. 2021 [cited 2023 Jan 11]; 71(2):554-61. DOI: <https://doi.org/10.1080/07448481.2021.1898406>.
3. Tavares MK, Melo RLP, Rocha BF, Andrade DJ, Evangelista DR, Peres MCTS, et al. dating applications, sexual behaviors, and attitudes of college students in Brazil's Legal Amazon. *Int J Environ Res Public Health*. 2020 [cited 2022 Mar 02]; 17(20):7494. DOI: <https://doi.org/10.3390/ijerph17207494>.
4. Tavares MKB, Melo RLP, Evangelista DR, Silva JBNF. Sex education and vulnerability of application users, comparisons based on sexual orientation. *Acta Paul Enferm*. 2022 [cited 2024 Jul 08]; 35:eAPE01397. Available from: <https://acta-ape.org/en/article/sex-education-and-vulnerability-of-application-users-comparisons-based-on-sexual-orientation/>
5. Fan S, Li P, Hu Y, Gong H, Yu M, Ding Y, et al. Geosocial networking smartphone app use and high-risk sexual behaviors among men who have sex with men attending university in China: Cross-sectional Study. *JMIR Public Health Surveill*. 2022 [cited 2023 Dec 15]; 8(3):e31033. DOI: <https://doi.org/10.2196/31033>.
6. Garga S, Thomas MT, Bhatia A, Sullivan A, John-Leader F, Pit SW, et al. Motivations, dating app relationships, unintended consequences and change in sexual behaviour in dating app users at an Australian music festival. *Harm Reduct J*. 2021 [cited 2023 Jan 10]; 18(1):49. DOI: <https://doi.org/10.1186/s12954-021-00493-5>.
7. Spindola T, Santana RSC, Costa CMA, Martins ERC, Moerbeck NT, Abreu TO. It won't happen: college students' perception of sexual practices and vulnerability to sexually transmitted infections. *Rev Enferm UERJ*. 2020 [cited 2024 Jul 08]; 28:e49912. DOI: <https://doi.org/10.12957/reuerj.2020.49912>.
8. Teich VD, Klajner S, Almeida FASD, Dantas ACB, Laselva CR, Torritesi MG, et al. Epidemiologic and clinical features of patients with COVID-19 in Brazil. *Einstein (São Paulo)*. 2020 [cited 2022 Jun 21]; 18:eA06022. DOI: https://doi.org/10.31744/einstein_journal/2020A06022.
9. Llewellyn S. Covid-19: how to be careful with trust and expertise on social media. *BMJ*. 2020 [cited 2022 Mar 17]; 368:m1160. DOI: <https://doi.org/10.1136/bmj.m1160>.
10. Sampieri RH, Collado CF, Lucio MPB. Metodologia de pesquisa. Porto Alegre: Penso; 2013.
11. Fontanella BJB, Luchesi BM, Saidel MGB, Ricas J, Turato ER, Melo DG. Amostragem em pesquisas qualitativas: proposta de procedimentos para constatar saturação teórica. *Cad. Saúde Pública*. 2011 [cited 2024 Dec 10]; 27(2):389-94. DOI: <https://doi.org/10.1590/S0102-311X2011000200020>.
12. Kalra A. The odds ratio: principles and applications. *J Pract Cardiovasc Sci*. 2016 [cited 2022 Dec 22]; 2(1):49-51. DOI: <http://doi.org/10.4103/2395-5414.182992>.
13. Bardin L. Análise de conteúdo. Tradução de Luis Antero Reto e Augusto Pinheiro. São Paulo: Edições 70; 2016.
14. Andrade DM, Schimdt EB, Montiel FC. Uso do software NVIVO como ferramenta auxiliar da organização de informações na análise textual discursiva. *Rev Pesqui Quali*. 2020 [cited 2022 Dec 23]; 8(19):948-70. DOI: <https://doi.org/10.33361/RPQ.2020.v.8.n.19.357>.
15. Castro A, Barrada JR. Dating apps and their sociodemographic and psychosocial correlates: a systematic review. *Int J Environ Res Public Health*. 2020 [cited 2025 Feb 09]; 17(18):6500. DOI: <https://doi.org/10.3390/ijerph17186500>.
16. Sharabi LL, Ryder CV, Niess LC. A Space of Our Own: Exploring the relationship initiation experiences of lesbian, gay, bisexual, transgender, queer, intersex, and asexual dating app users. *J Soc Pers Relationsh*. 2022 [cited 2024 Feb 10]; 40(7):2277-97. DOI: <https://doi.org/10.1177/02654075221143790>.
17. Waldman AE. Navigating privacy on gay-oriented mobile dating applications. In: Bailey J, Flynn A, Henry N. The Emerald International Handbook of Technology-Facilitated Violence and Abuse (Emerald Studies In Digital Crime, Technology and Social Harms). Emerald Publishing Limited: Leeds; 2021 [cited 2024 Feb 10]. p. 369-81. DOI: <https://doi.org/10.1108/978-1-83982-848-520211027>.

18. Melo LD, Spindola T, Arreguy-Sena C, Krempser P, Brandão JL, Costa CMA, et al. Sexual behavior according to undergraduate students: perspective of cross-cultural nursing and intersectional framing. *Rev Bras Enferm.* 2023 [cited 2024 Feb 10]; 76(6):e20220786. DOI: <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2022-0786pt>.
19. Sousa AFL, Queiroz AAFLN, Lima SVMA, Almeida PD, Oliveira LB, Chone JS, et al. Chemsex practice among men who have sex with men (MSM) during social isolation from COVID-19: multicentric online survey. *Cad. Saúde Pública.* 2020 [cited 2024 Feb 16]; 36(12):e00202420. DOI: <https://doi.org/10.1590/0102-311X00202420>.
20. Choi EP, Wong JYH, Lo HHM, Wong W, Chio JHM, Fong DYY. Association between using smartphone dating applications and alcohol and recreational drug use in conjunction with sexual activities in college students. *Subst Use Misuse.* 2017 [cited 2024 Feb 10]; 52(4):422-8. DOI: <https://doi.org/10.1080/10826084.2016.1233566>.
21. Petrychyn J, Parry DC, Johnson CW. Building community, one swipe at a time: hook-up apps and the production of intimate publics between women. *Health Sociol Rev.* 2020 [cited 2024 Mar 18]; 29(3):249-63. DOI: <https://doi.org/10.1080/14461242.2020.1779106>.
22. Flesia L, Fietta V, Foresta C, Monaro M. The Relationship between drug consumption and dating app use: results from an Italian survey. *Soc Sci.* 2020 [cited 20234Feb 16]; 10(8):290. DOI: <https://doi.org/10.3390/socsci10080290>.
23. Sumter SR, Vandenbosch L, Ligtenberg L. Love me Tinder: untangling emerging adults' motivations for using the dating application Tinder. *Telemat inform.* 2020 [cited 2024 Mar 17]; 34(1):67-78. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.tele.2016.04.009>.
24. Queiroz JF, Medeiros KS, Sarmento ACA, Monteiro MN, Cobucci RN, Stransky B, et al. Use of dating sites and applications by women and their risk of sexually transmitted infections: a systematic review and meta-analysis protocol. *BMJ Open.* 2020 [cited 2024 Dec 13]; 10(11):e038738. DOI: <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2020-038738>.
25. Wong WCW, Sun WH, Chia SMC, Tucker JD, Mak WP, Song L, et al. Effectiveness of a peer-led web-based intervention to improve general self-efficacy in using dating apps among young adults: randomized clustered trial. *J Med Internet Res.* 2020 [cited 2024 Jun 16]; 22(10):e16378. DOI: <https://doi.org/10.2196/16378>.
26. Byron P, Albury K, Pym T. Hooking up with friends: LGBTQ+ young people, dating apps, friendship and safety. *Media Cult Soc.* 2021 [cited 2024 Feb 13]; 43(3):497-514. DOI: <https://doi.org/10.1177/0163443720972312>.
27. Habito CM, Morgan A, Vaughan C. 'Direct' and 'instant': the role of digital technology and social media in young Filipinos' intimate relationships. *Cult Health Sex.* 2021 [cited 2024 Dec 17]; 24(5):657-72. DOI: <https://doi.org/10.1080/13691058.2021.1877825>.
28. Holloway, IW. Substance use homophily among geosocial networking application using gay, bisexual, and other men who have sex with men. *Arch Sex Behav.* 2020 [cited 2024 Apr 23]; 44:1799-811. DOI: <http://dx.doi.org/10.1007/s10508-015-0581-6>.
29. Spindola T, Fonte VRF, Francisco MTR, Martins ERC, Moraes PC, Melo LD. Sexual practices and risk behaviors for sexually transmitted infections among university students. *Rev Enferm UERJ.* 2021 [cited 2024 Jul 08]; 29:e63117. DOI: <https://doi.org/10.12957/reuerj.2021.63117>.
30. Schlissel AC, Carpenter R, Avipras S, Viox MH, Johns M, Harper C, et al. Substance misuse and condomless sex among transgender youth. *Transgend Health.* 2022 [cited 2025 Feb 09]; 7(4):314-22. DOI: <https://doi.org/10.1089/trgh.2020.0115>.

Contribuciones de los autores

Concepción, A.C.O.S., M.H.F.B. y R.K.R.; metodología, A.C.O.S., M.H.F.B., R.K.R. y G.R.O.N.F.; software, A.C.O.S., M.H.F.B., J.S.S., V.C.Q., A.R.A.D., G.R.O.N.F., R.K.R. y B.E.S.; validación, A.C.O.S., M.H.F.B., R.K.R. y G.R.O.N.F.; análisis formal, A.C.O.S., M.H.F.B., J.S.S., V.C.Q., G.R.O.N.F. y R.K.R.; investigación, A.C.O.S., M.H.F.B., J.S.S., V.C.Q., A.R.A.D. y B.E.S.; obtención de recursos, A.C.O.S. y R.K.R.; curaduría de datos, A.C.O.S., M.H.F.B., J.S.S., V.C.Q., G.R.O.N.F. y R.K.R.; redacción, A.C.O.S., M.H.F.B., J.S.S., V.C.Q., A.R.A.D., G.R.O.N.F., R.K.R. y B.E.S.; revisión y edición, A.C.O.S., M.H.F.B., J.S.S., V.C.Q., A.R.A.D., G.R.O.N.F., R.K.R. y B.E.S.; visualización, A.C.O.S., M.H.F.B., J.S.S., V.C.Q., A.R.A.D., G.R.O.N.F., R.K.R. y B.E.S.; supervisión, A.C.O.S., M.H.F.B. y R.K.R.; administración del proyecto, A.C.O.S.; financiación, A.C.O.S. Todos los autores leyeron y estuvieron de acuerdo con la versión publicada del manuscrito.

Uso de herramientas de inteligencia artificial

Los autores declaran que no se utilizaron herramientas de inteligencia artificial en la redacción del manuscrito "Violencia contra niños durante la primera infancia y sus consecuencias: revisión integradora".