

 Raphaella Leão Marra¹
 Milena Serenini Bernardes²
 Camila Maciente Souza³
 Maysa Helena de Aguiar Toloni¹

¹ Universidade Federal de Lavras, Faculdade de Ciências da Saúde, Departamento de Nutrição. Lavras, MG, Brasil.

² Universidade Federal de São Paulo, Escola Paulista de Medicina, Programa de Pós-Graduação em Pediatria e Ciências Aplicadas em Pediatria. São Paulo, SP, Brasil.

³ Universidade Federal de Lavras, Faculdade de Ciências da Saúde, Programa de Pós-Graduação em Nutrição e Saúde. Lavras, MG, Brasil..

Correspondência

Raphaella Leão Marra
raphaellamarra@gmail.com

Mapeamento das ações de educação em saúde, alimentação e nutrição no período de distanciamento social pela pandemia de Covid-19

Mapping of health, food and nutrition education actions during the period of social distancing from the Covid-19 pandemic

Resumo

Introdução: Em dezembro de 2019, um novo vírus infeccioso denominado Sars-Cov-2 e relacionado à Síndrome Respiratória Aguda Grave foi identificado na China. A Organização Mundial da Saúde (OMS) designou como Covid-19 a infecção causada por esse vírus. Diante da rápida propagação, no dia 11 de março de 2020, a OMS declarou estado de pandemia e exigiu que medidas de isolamento social fossem tomadas com o intuito de evitar sua disseminação. Nesse cenário, várias mudanças ocorreram no cotidiano das pessoas, inclusive em relação à alimentação. **Objetivo:** O objetivo deste estudo foi caracterizar as ações de educação *online* relacionadas a saúde, alimentação e nutrição durante o isolamento social devido à pandemia da Covid-19, com o intuito de descrevê-las conforme público-alvo, objetivos e meios de comunicação. **Métodos:** Estudo exploratório, que dispõe de pesquisas sobre ações em saúde, alimentação e nutrição realizados durante a pandemia do novo coronavírus em plataformas digitais oficiais. **Resultados:** Cinquenta e três ações identificadas atenderam aos critérios de inclusão do estudo e foram divididas em quatro grandes temas: Higiene e manipulação de alimentos; Patologias específicas de interesse da área de Alimentação e Nutrição; (In)segurança alimentar, aleitamento materno e gestação; e Educação alimentar e nutricional e orientação para profissionais da área de nutrição. **Conclusão:** É necessário elaborar instrumentos de comunicação e educação em saúde, com o objetivo de apoiar profissionais e demais indivíduos durante as práticas de saúde. Nesse contexto, os materiais expostos no presente estudo são importantes para amenizar as consequências da pandemia.

Palavras-chave: Pandemia. Covid-19. Isolamento social. Alimentação. Meios de comunicação sociais.

Abstract

Introduction: In December 2019, a new infectious virus called Sars-Cov-2 and related to Severe Acute Respiratory Syndrome was identified in China. The World Health Organization (WHO) designated as Covid-19 the infection caused by this virus. Faced with the rapid spread, on March 11, 2020, the WHO declared a pandemic state and demanded that measures of social isolation were taken to prevent its spread. In this scenario, several changes occurred in people's daily lives, including in relation to food. **Objective:** This study aimed to characterize online education actions related to health, food and nutrition during the social isolation due to the Covid-19 pandemic, to describe them according to the target audience, objectives and media. **Methods:**

Exploratory study, which includes researches on health, food and nutrition actions carried out during the new coronavirus pandemic on official digital platforms. **Results:** Fifty-three identified actions met the study's inclusion criteria and were divided into four major themes: Hygiene and food handling; Specific pathologies of interest in the area of Food and Nutrition; food (in)security, breastfeeding and pregnancy; and Food and nutrition education and guidance for nutrition professionals in the area of nutrition. **Conclusion:** It is necessary to develop communication and health education instruments, aiming to support professionals and other individuals during health practices. In this context, the materials exposed in this study are important to soften the consequences of the pandemic.

Keywords: Pandemic. Covid-19. Social isolation. Food. Social media.

INTRODUÇÃO

A Covid-19 é uma doença infecciosa, causada por um vírus pertencente à família dos coronavírus denominados SARS-CoV-2.¹ O novo coronavírus, identificado em dezembro de 2019 em Wuhan, na China, teve seu primeiro caso confirmado no Brasil no dia 26 de fevereiro de 2020.² Devido à fácil disseminação, o surto de Covid-19 evoluiu para estágio de pandemia, anunciado pela Organização Mundial da Saúde (OMS) após alcançar mais 114 países.³

No cenário de rápida propagação do vírus, medidas de prevenção foram tomadas sob orientação do Ministério da Saúde (MS), como a higienização frequente das mãos com água e sabão ou álcool em gel, não compartilhamento de objetos de uso pessoal, cobrir o nariz e boca ao espirrar ou tossir e manter distanciamento social.⁴ As medidas de isolamento social estabelecidas por decretos nos diferentes municípios do país, baseadas nas recomendações da OMS e do Ministério da Saúde, tiveram como consequência o aumento no número de desempregados, tanto dos setores formais quanto informais, o que levou a uma situação econômica desfavorável para grande parte da população. Diversos estabelecimentos comerciais foram fechados e trabalhadores informais tiveram suas vendas prejudicadas, resultando em aumento da insegurança alimentar e nutricional, principalmente para as populações mais vulneráveis. Dessa forma, ficou comprometido o acesso ao alimento de qualidade e em quantidade suficiente para suprir as necessidades dos indivíduos.⁵

A diminuição do acesso aos produtos advindos da agricultura familiar, em consequência da dificuldade de distribuição, ocasionou impacto direto no preço, o que favoreceu o aumento da procura por alimentos ultraprocessados (AUP), que têm menor custo, baixo valor nutricional e são de fácil acesso.⁶ Além disso, muitos indivíduos não possuem prática e habilidades culinárias para preparar as refeições dentro de casa, uma vez que se come cada vez mais fora dos lares, influenciando diretamente no aumento do consumo de AUP e prontos para consumo.⁷

O ato de se alimentar não é apenas fisiológico, mas também influenciado pelo meio externo e pelas emoções;⁸ em situação de estresse e ansiedade, comuns em situações extraordinárias como o isolamento social, pode acontecer a busca pelo alimento como uma forma de conforto, a fim de compensar o estado emocional.⁹ Geralmente, o alimento ingerido de forma emocional é mais calórico, de palatabilidade mais agradável e contém altas quantidades de açúcar e gordura em sua composição. Dessa forma, o AUP ganha ainda mais espaço na alimentação. De acordo com a Pesquisa de Orçamentos Familiares (POF – 2017-2018), os alimentos ultraprocessados somam 18,4% das calorias dos alimentos adquiridos em casa.¹⁰ Nesse cenário, estão sendo desenvolvidas atividades *online* e documentos que buscam orientar a população em relação aos hábitos alimentares no período de isolamento social devido à Covid-19.

Frente a uma doença nova, são necessárias adaptações em diversas atividades do cotidiano, e torna-se fundamental o acesso à informação. Para atender a essa demanda, e pensando na lógica de promoção da saúde e prevenção de doenças, diversas atividades *online* e documentos têm sido desenvolvidas para orientar tanto a população quanto profissionais de saúde sobre a doença, seus riscos e cuidados a serem tomados.

Nesse contexto, o objetivo deste estudo foi caracterizar as ações relacionadas a Alimentação e Nutrição durante o período da pandemia por Covid-19 no Brasil.

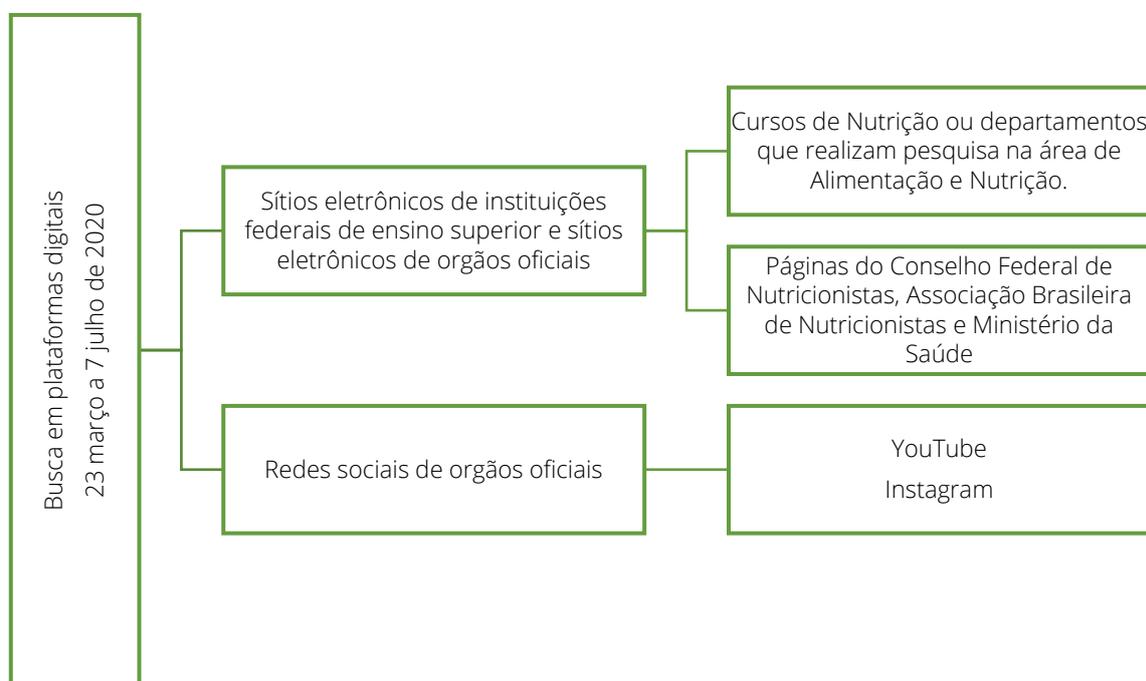
METODOLOGIA

Trata-se de estudo de revisão documental, de natureza exploratória, que descreve ações *online*, disponíveis em sítios eletrônicos oficiais, relacionadas à área de Alimentação e Nutrição, desenvolvidas durante o período de

isolamento social na pandemia da Covid-19, e que possuem como escopo orientações relacionadas ao novo coronavírus.

As buscas foram realizadas em plataformas digitais, sendo redes sociais de órgãos oficiais e sítios eletrônicos de instituições federais de ensino superior que possuem cursos de Nutrição ou departamentos que realizam pesquisa na área de Alimentação e Nutrição, bem como nas páginas do Conselho Federal de Nutricionistas, Associação Brasileira de Nutricionistas e do Ministério da Saúde. A figura 1 apresenta os locais da busca digital, bem como suas plataformas.

Figura 1. Fluxograma da busca nas plataformas digitais. Oliveira-MG, 2020.



Os critérios de inclusão do estudo foram: cartilhas, cursos, documentos produzidos com a finalidade de orientar a população em geral e profissionais da saúde, e webinários sobre a temática central da pandemia por Covid-19. Foram elencadas as produções ocorridas de 23 de março de 2020 a 7 de julho de 2020, realizadas no Brasil. Os critérios de exclusão foram postagens simples nos sítios eletrônicos e redes sociais de caráter orientativo e reportagens jornalísticas informativas. Para a classificação das ações em temas, foi utilizada a técnica de análise documental para análise dos dados encontrados.

RESULTADOS

Na busca inicial, 72 ações foram identificadas, dentre as quais 19 atenderam aos critérios de busca, mas não de inclusão e por isso foram excluídas, restando assim 53 ações. As ações foram classificadas em quatro grandes temas, que são relevantes no contexto da pandemia relacionados a Alimentação e Nutrição. São eles: i) Higiene e manipulação de alimentos (Quadro 1); ii) Patologias específicas de interesse da área de Alimentação e Nutrição (Quadro 2); iii) (In)segurança alimentar, aleitamento materno e gestação (Quadro 3); iv) Educação alimentar e nutricional e orientação para profissionais da área de nutrição (Quadro 4).

Quadro 1. Perfil das ações de educação permanente e educação em saúde relacionadas a manipulação e higiene de alimentos. Oliveira-MG, 2020.

Instituição	Meio de comunicação	Temática	Descrição
Alunos do curso de Nutrição da Universidade Federal do Acre (UFAC) orientados pelo professor Alanderson Ramalho	Sítio eletrônico do projeto de extensão Nutrinfo, página do Instagram e canal do Youtube	Como fazer o uso e descartar corretamente a máscara descartável? Como utilizar a máscara de pano (caseira)? Planejando suas compras. Cheguei em casa, e agora? Medidas de proteção na ida ao supermercado	Neste momento de pandemia por Covid-19, o #NutrinfoUfac se une ao #UfacContraCoronavirus para disseminar, nas redes sociais, informações acerca de hábitos de higiene; alimentação e nutrição; e prevenção do coronavírus (Covid-19). https://www.instagram.com/nutrinfo_ufac/
Departamento de Nutrição da Universidade Federal do Vale do Jequitinhonha e Mucuri (UFVJM)	Sítio eletrônico do Portal da Universidade Federal do Vale do Jequitinhonha e Mucuri (UFVJM)	Orientações sobre o valor nutritivo dos alimentos e higiene para o enfrentamento da Covid-19	O curso Orientações sobre o Valor Nutritivo dos Alimentos e Higiene para o Enfrentamento da Covid-19 tem o objetivo de oferecer orientações sobre o manuseio adequado dos alimentos, alimentação saudável e medidas de prevenção contra o contágio. http://portal.ufvjm.edu.br/agendas/eventos/2020/orientacoes-sobre-o-valor-nutritivo-dos-alimentos-e-higiene
Alunos supervisionados pelos professores do curso de Nutrição da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS)	Sítio eletrônico da Universidade Federal do Rio Grande do Sul - UFRGS	Ida ao supermercado, como planejar? Higienização pessoal, ambiental e dos alimentos; manuseio e armazenamento de alimentos na quarentena; comportamento alimentar e isolamento social Vitamina C e imunidade Vitamina D.	Os cards de orientação apresentam informações sobre: ida ao supermercado durante este período; higienização pessoal, ambiental e dos alimentos; manuseio e armazenamento de alimentos; comportamento alimentar na quarentena; as vitaminas C e D. https://www.ufrgs.br/coronavirus/base/estudantes-de-nutricao-criam-materiais-de-orientacao-sobre-alimentacao-no-isolamento-social/
Ministério da Saúde	Sítio eletrônico com Conselho Regional de Nutricionistas 6ª Região	Das prateleiras à mesa: guia prático de como manusear e utilizar os alimentos de forma adequada	Material baseado no Guia Alimentar para a População Brasileira, com dicas de manuseio e utilização dos alimentos de forma adequada, cujo objetivo é mostrar que é possível manter uma alimentação adequada e saudável, evitando o consumo exagerado de alimentos ultraprocessados. https://www.crn6.org.br/ministerio-da-saude-apresenta-dicas-de-manuseio-e-utilizacao-dos-alimentos-de-forma-adequada

Quadro 1. Perfil das ações de educação permanente e educação em saúde relacionadas a manipulação e higiene de alimentos. Oliveira-MG, 2020 (Cont.)

Instituição	Meio de comunicação	Temática	Descrição
Carvalho et al., 2020. Universidade Federal da Paraíba (UFPB)	Sítio eletrônico da Universidade Federal da Paraíba (UFPB)	Cuidados sanitários básicos durante o isolamento domiciliar no enfrentamento da covid-19	A cartilha traz informações tais como o que é o novo coronavírus, as formas de transmissão e, principalmente, de prevenção, desde os cuidados com higiene pessoal e protocolo de segurança para evitar contaminação ao sair de casa. https://www.ufpb.br/ufpb/contents/noticias/professoras-da-ufpb-criam-cartilha-para-combater-informacoes-falsas-sobre-covid-19
Diretoria da Escola de Nutrição da Universidade Federal de Ouro Preto (UFOP)	Sítio eletrônico da Escola de Nutrição da Universidade Federal de Ouro Preto (UFOP)	Cartilha de orientação sobre higiene para eliminação do coronavírus	Materiais informativos contendo orientações sobre como preparar soluções efetivas contra o coronavírus para a higienização e limpeza de ambientes e utensílios. https://enut.ufop.br/news/cartilha-de-orienta%C3%A7%C3%A3o-sobre-o-coronav%C3%ADrus
Viana et al., 2020. Universidade Federal do Espírito Santo (UFES)	Sítio eletrônico do Departamento de Nutrição da UFES	Higiene de alimentos em tempos de Covid-19: o que é preciso saber?	O documento trata de cuidados que vão desde a compra, passando pela higienização de embalagens e de frutas e hortaliças, pelos cuidados com as superfícies e utensílios, até os cuidados com as mãos e com o preparo de alimentos. http://coronavirus.ufes.br/sites/coronavirus.ufes.br/files/field/anexo/cartilha_higiene_de_alimentos2020.pdf
Paula et al., 2020. Universidade Federal do Espírito Santo (UFES)	Sítio eletrônico do Departamento de Nutrição da UFES	Cuidados para manipuladores de alimentos em estabelecimentos comerciais, em tempos de pandemia da Covid-19	O documento divulga boas práticas na manipulação de alimentos em estabelecimentos comerciais. O objetivo é que as orientações ajudem a diminuir ou a evitar a transmissão do novo coronavírus e a proteger os trabalhadores no exercício de suas profissões. http://www.ufes.br/sites/default/files/anexo/covid_cartilha_cuidados_para_manipulacao_de_alimentos_em_estabelecimentos_comerciais.pdf
Larissa Paz - Aluna do curso de Nutrição da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ)	Sítio eletrônico do Laboratório de Avaliação Nutricional da Universidade Federal do Rio de Janeiro	Importância da higienização de alimentos e superfícies	A higienização adequada tanto de alimentos quanto de superfícies é fundamental para garantir a nossa segurança, e nesse período de pandemia da Covid-19 esses cuidados precisam ser redobrados, a fim de evitar a contaminação pelo vírus. https://lanutri.injc.ufrj.br/2020/04/29/covid-19-importancia-da-higienizacao-de-alimentos-e-superficies/

Quadro 1. Perfil das ações de educação permanente e educação em saúde relacionadas a manipulação e higiene de alimentos. Oliveira-MG, 2020 (Cont.)

Instituição	Meio de comunicação	Temática	Descrição
Estudantes da Universidade Federal do Espírito Santo (UFES)	Sítio eletrônico do Departamento de Nutrição da UFES	Grupo de pesquisa em Nutrição orienta sobre cuidados com o recebimento e a higienização de alimentos	O objetivo é trabalhar as boas práticas de manipulação de alimentos, segurança e higiene dos alimentos. http://coronavirus.ufes.br/conteudo/grupo-de-pesquisa-em-nutricao-orienta-sobre-cuidados-com-o-recebimento-e-higienizacao-de
Departamento de Nutrição da Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN)	Sítio eletrônico da Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN)	Orientações para serviço de delivery de alimentos em tempos de Covid-19	Para ajudar os consumidores a evitar a contaminação ao pedir delivery, a cartilha de 12 páginas traz orientações básicas para o consumidor, entregador e estabelecimentos comerciais, considerando a situação da Covid-19, e também a situação de produção e distribuição dos alimentos. https://www.ufrn.br/imprensa/noticias/34508/dnut-lanca-cartilha-com-orientacoes-sobre-delivery
Diretoria de Alimentação e Nutrição (DAN) da Universidade Federal de Pernambuco (UFPE)	Sítio eletrônico da Universidade Federal de Pernambuco (UFPE)	Orientações para a cozinha, as compras e a alimentação	O documento traz informações sobre como higienizar a cozinha e os utensílios culinários, como proceder na hora de ir às compras e como armazenar os alimentos perecíveis e não perecíveis. Inclui também dicas de alimentação. https://www.ufpe.br/documents/2732120/0/cartilha_alimentacao.pdf
Maria del Carmen Bisi Molina. Universidade Federal do Espírito Santo (UFES)	Sítio eletrônico do Departamento de Nutrição da UFES	Alimentação saudável no cotidiano de uma quarentena (e além)	Artigo no qual destaca a importância de uma alimentação adequada para a manutenção e recuperação da saúde. Ela fornece também uma lista de alimentos e nutrientes importantes, ensina como higienizar os alimentos e ainda compartilha algumas receitas. http://coronavirus.ufes.br/sites/coronavirus.ufes.br/files/field/anexo/alimentacao_na_quarentena_300320.pdf
Parceria entre discentes e docentes da Escola de Nutrição da UFBA, o Programa de Educação Tutorial em Nutrição (PETNUT) e o Movimento de Pequenos Agricultores (MPA)	Sítio eletrônico do PET Nutrição da UFBA	Nada se perde, tudo se cozinha! - Aproveitamento de alimentos em tempos de coronavírus	Na cartilha você encontrará, além de informações sobre as Boas Práticas de Fabricação dos Alimentos, informações sobre rotulagem, receitas acessíveis e de baixo custo, que foram previamente testadas ou consolidadas com o saber popular. http://www.petnut.nut.ufba.br/nada-se-perde-tudo-se-cozinha

Quadro 2. Perfil das ações de educação permanente e educação em saúde voltadas a patologias. Oliveira-MG, 2020

Organizadores	Meio de comunicação	Temática	Descrição
Viviane Sahade – Universidade Federal da Bahia (UFBA)	Canal do Youtube Telessaúde Bahia	Preconização da alimentação cardioprotetora	Nutrição, Covid-19 e dieta cardioprotetora, gostaria de saber mais? Parceria entre a ENUFBA e a Secretaria de Saúde do Estado da Bahia. https://www.youtube.com/watch?v=Q0tIN0Fd63g
Magalhães et al., 2020. Escola de Nutrição da Universidade Federal da Bahia (UFBA)	Página do Instagram da ENUFBA	Doença renal crônica, nutrição e Covid-19	Com a pandemia do coronavírus, os pacientes com doença renal crônica devem aumentar os cuidados pessoais para prevenção do contágio, além de buscar orientações médicas e nutricionais próprias da DRC, já que são considerados do grupo de risco para desenvolver complicações decorrentes do Covid-19. https://www.instagram.com/p/CBqdjisl_n9/
Schroeder et al., 2020. Departamento de Nutrição da Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC)	Sítio eletrônico da Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC)	Cartilha de cuidados pessoais contra o novo coronavírus (Covid-19) para pessoas com histórico de câncer	O objetivo da cartilha é informar, de forma clara e objetiva, os principais cuidados pessoais que devem ser praticados como meios de reduzir ao máximo a exposição à fonte de infecção (coronavírus) e melhorar o sistema imunológico. https://comportamentoalimentar.paginas.ufsc.br/cartilha-sobre-cuidados-pessoais-contr-a-covid-19/
Departamento de Nutrição da Universidade Federal do Rio Grande do Norte (Denut/UFRN)	Sítio eletrônico da Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN)	Enfrentamento do Covid-19: cuidados de saúde e orientações nutricionais para pessoas com insuficiência cardíaca	A cartilha tem por objetivo informar as pessoas que sofrem de insuficiência cardíaca acerca dos cuidados de saúde e nutrição. O texto busca orientar a respeito das formas de diminuição das fontes de contaminação e sobre o consumo de alimentos cujos nutrientes auxiliam na defesa do organismo contra infecções. https://ufrn.br/imprensa/noticias/35558/denut-divulga-cartilha-voltada-para-pessoas-com-insuficiencia-cardiaca
Junqueira et al., 2020. Escola de Nutrição da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (UNIRIO)	Sítio eletrônico da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (UNIRIO)	Doença renal crônica em tempos de Covid 19: recomendações nutricionais	Material educativo pensado e desenvolvido para você, pessoa com doença renal crônica, com o objetivo de ajudar no tratamento nutricional em tempos de Covid-19, assim como aumentar seus conhecimentos sobre alimentação e nutrição na doença renal crônica. http://www.unirio.br/covid/material-educativo/doenca-renal-cronica-em-tempos-de-covid-19-recomendacoes-nutricionais
Peres et al., 2020. Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ)	Sítio eletrônico do Instituto de Nutrição Josué de Castro (INJC)	Orientações nutricionais para pacientes com doenças no fígado na pandemia de Covid19	Material de qualidade para tratar das orientações nutricionais para pacientes com doenças do fígado na pandemia de Covid 19. http://injc.ufrj.br/e-book-figado-covid19/

Quadro 2. Perfil das ações de educação permanente e educação em saúde voltadas a patologias. Oliveira-MG, 2020 (Cont.)

Organizadores	Meio de comunicação	Temática	Descrição
Instituto de Nutrição Josué de Castro (INJC)	Sítio eletrônico da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ)	Como cuidar do seu coração na pandemia do Covid-19	<i>E-book</i> gratuito com orientações médicas e nutricionais gerais, com ênfase na proteção de cardiopatas com dicas de como seguir uma dieta adequada, manusear os alimentos, manter a regularidade do sono, entre outras providências para uma melhor qualidade de vida. https://ufrj.br/noticia/2020/04/01/coronavirus-como-cuidar-do-seu-coracao-durante-pandemia
Graduandos do curso de Nutrição da Universidade Federal do Espírito Santo (UFES)	Sítio eletrônico do Departamento de Nutrição da UFES	Nutrição em época de coronavírus: orientações para indivíduos com diabetes, hipertensão e asma	O Grupo de Pesquisa em Nutrição, Saúde do Trabalhador e Doenças Crônicas (GEMNUT) elaborou orientações nutricionais para indivíduos portadores de diabetes, hipertensão e asma, a fim de manterem um bom estado nutricional em época de coronavírus. http://www.nutricao.ufes.br/conteudo/nutricao-em-epoca-de-coronavirus-orientacoes-para-individuos-com-diabetes-hipertensao-e
Monteiro et al., 2020. Departamento de Nutrição da Escola de Enfermagem da UFMG	Sítio eletrônico da Escola de Enfermagem da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG)	Projeto de extensão da Nutrição elabora materiais educativos sobre a Covid-19 para os portadores de sofrimento mental	Em tempos de pandemia do novo coronavírus, mudanças estão acontecendo em todas as esferas do conhecimento. Esse é o caso do projeto de extensão "Educação Nutricional para Portadores de Sofrimento Mental", que atualmente está focado em elaborar materiais educativos para o público-alvo a respeito de prevenção e cuidado ao Covid-19. http://www.enf.ufmg.br/index.php/noticias/1801-projeto-de-extensao-da-nutricao-elabora-materiais-educativos-sobre-a-covid-19-para-os-portadores-de-sofrimento-mental

Quadro 3. Perfil das ações de educação permanente e educação em saúde com a temática de (in)segurança alimentar, gestação e aleitamento materno. Oliveira-MG, 2020.

Organizadores	Meio de comunicação	Temática	Descrição
Nogueira et al., 2020. Universidade Federal do Rio Grande do Norte - UFRN	Sítio eletrônico do Conselho Regional de Nutricionistas 6ª região	Orientações para a garantia da alimentação escolar em tempos de Covid-19	Guia com o objetivo de oferecer informações que possam auxiliar os sujeitos envolvidos na execução do PNAE especialmente no Nordeste, durante a pandemia de coronavirus (Covid-19). https://www.crn6.org.br/ufrn-publica-cartilha-sobre-o-pnae-em-tempos-de-pandemia
Louzada et al., 2020. Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo (USP)	Canal do Youtube da Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo – USP	Insegurança alimentar e nutricional em tempos de Covid-19	A desigualdade no acesso à alimentação adequada e saudável pela população tem se intensificado durante a pandemia, além dos desafios para a produção e a distribuição dos alimentos da agricultura familiar. Quais estratégias têm sido tomadas e quais são os desafios para a efetivação de ações de enfrentamento à fome? https://www.youtube.com/watch?v=PhZejewNlz4
Freitas et al., 2020. Escola de Nutrição da Universidade Federal da Bahia (UFBA).	Canal do Youtube da escola de Nutrição da UFBA	Webinário: o PNAE e a agricultura familiar no contexto da pandemia de Covid-19	O tema Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE e a aquisição da Agricultura Familiar nesse momento de pandemia do Covid 19, será abordado por dois profissionais da área, agrônomo e nutricionista, com o objetivo de auxiliar os técnicos envolvidos nesta ação desde o nível municipal. https://www.youtube.com/watch?v=6AAAEIjpBnw
Diretório Acadêmico de Nutrição da Universidade Federal de Uberlândia (DANUT - UFU)	Sítio eletrônico da Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Uberlândia (UFU)	Nutrição em tempos de pandemia por SARS COV-2	O objetivo do evento será discutir os efeitos da pandemia pelo novo coronavírus na rotina dos nutricionistas e nos hábitos alimentares da população, bem como seus reflexos na economia e políticas públicas. http://www.famed.ufu.br/acontece/2020-05-danut-promove-v-jornada-de-nutricao-i-jornada-de-nutricao-online
Comissão Organizadora da I Conferência Nacional, Popular, Autônoma: por Direitos, Democracia e Soberania e Segurança Alimentar e Nutricional	Sítio eletrônico do Conselho Federal de Nutricionistas	Garantir o direito à alimentação e combater a fome em tempos de coronavírus: a vida e a dignidade humana em primeiro lugar!	Diante do gravíssimo contexto da pandemia global provocada pelo novo coronavírus, que afeta de forma concreta e extremamente drástica a vida, fazemos um apelo para que os direitos à saúde e à alimentação da população brasileira sejam respeitados, protegidos e garantidos. https://www.cfn.org.br/wp-content/uploads/2020/03/Recomenda%C3%A7%C3%B5es-SAN-e-Combate-a-fome-em-tempos-de-Coronav%C3%ADrus-correto.pdf-2.pdf

Quadro 3. Perfil das ações de educação permanente e educação em saúde com a temática de (in)segurança alimentar, gestação e aleitamento materno. Oliveira-MG, 2020 (Cont.)

Organizadores	Meio de comunicação	Temática	Descrição
Penha et al, 2020. Universidade Federal Fluminense (UFF)	Sítio eletrônico da Universidade Federal Fluminense (UFF)	Segurança alimentar e o novo coronavírus	Você sabe o que é o novo coronavírus? O Grupo de Pesquisa e Extensão em Práticas Alimentares - PRAS preparou um material informativo sobre o novo vírus e suas eventuais implicações na segurança alimentar. http://www.uff.br/?q=seguranca-alimentar-e-o-novo-coronavirus
Valéria Cristina Soares Furtado Botelho. Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro	Sítio eletrônico da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (UNIRIO)	Guia com orientações nutricionais para gestantes e puérperas sobre Covid-19: segurança alimentar em tempos de pandemia por coronavírus	O Guia contém orientações nutricionais para gestantes e puérperas sobre Covid-19 e também orientações sobre segurança alimentar em tempos de pandemia por coronavírus, com informações atualizadas com base em evidências científicas. http://www.unirio.br/ccbs/nutricao/noticias/niden-divulga-guia-orientacao-nutricional-gestante-e-puerpera-sobre-covid-19-prof-valeria-c-s-furtado-botelho
Gonzalez et al, 2020. Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (UNIRIO)	Sítio eletrônico da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (UNIRIO)	Nutrição na gestação e lactação na prevenção da covid-19	Material educativo pensado e desenvolvido para gestantes, tem o objetivo de ajudar na alimentação em tempos de Covid-19, assim como aumentar os conhecimentos sobre alimentação e nutrição na gestação e lactação. http://www.unirio.br/ppgsan/arquivos/e-book-nutricao-gestacao-e-covid-19/view
Viola et al., 2020. Universidade Federal do Piauí (UFPI)	Sítio eletrônico da Universidade Federal do Piauí (UFPI)	Orientações para aleitamento materno em tempos de Covid-19	O objetivo da cartilha é fornecer orientações sobre amamentação em tempos de pandemia da Covid-19. A cartilha é voltada para a população de puérperas e profissionais da saúde. https://ufpi.br/noticias-coronavirus/36189-ufpi-lanca-cartilha-sobre-amamentacao-em-tempos-da-pandemia-de-covid-19

Quadro 4. Perfil das ações de educação permanente e educação em saúde, educação alimentar e nutricional e orientações para profissionais. Oliveira-MG, 2020.

Organizadores	Meio de comunicação	Temática	Descrição
Conselho Federal de Nutricionistas	Sítio eletrônico do Conselho Federal de Nutricionistas	Boas práticas para a atuação do nutricionista e do técnico em nutrição e dietética durante a pandemia do novo coronavírus (Covid-19)	As recomendações apresentadas têm como objetivos proteger a saúde dos profissionais da área e da população em geral, estabelecer condições de trabalho para os envolvidos nas atividades essenciais voltadas para o enfrentamento da pandemia, contribuir para as medidas de segurança e zelar pela excelência da assistência nutricional e dietoterápica. https://www.cfn.org.br/wp-content/uploads/2020/03/nota_coronavirus_3-1.pdf
Departamento de Nutrição da Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN)	Sítio eletrônico da Associação Brasileira de Nutrição – ASBRAN	Orientações nutricionais para o enfrentamento do Covid-19	A cartilha tem por objetivo trazer orientações como a importância da nutrição no período de pandemia do novo coronavírus. Ela traz informações como o uso de probióticos e antioxidantes, importância das vitaminas e minerais, e orientações sobre higienização e conservação dos alimentos. https://www.asbran.org.br/storage/arquivos/CARTILHAUFRN.pdf
Soares et al., 2020. Universidade Federal do Espírito Santo (UFES)	Sítio eletrônico do Departamento de Nutrição da UFES	Comer emocional: como lidar com a relação entre comida e emoções em tempos de distanciamento social?	Cartinha com orientações para auxiliar na busca pelo equilíbrio entre alimentação e emoção. http://www.nutricao.ufes.br/conteudo/comer-emocional-como-lidar-com-relacao-entre-comida-e-emocoes-em-tempos-de-distanciamento
Viana et al., 2020. Universidade Federal do Espírito Santo (UFES)	Sítio eletrônico do Departamento de Nutrição da UFES	Coronavírus, mitos e verdades: o que é preciso saber sobre alimentação?	A cartilha tem finalidade de expor os mitos e verdades acerca do Covid-19 e alimentação. http://nutricao.ufes.br/conteudo/coronavirus-mitos-e-verdades-o-que-e-preciso-saber-sobre-alimentacao
Lima et al., 2020. Universidade Federal do Piauí (UFPI)	Sítio eletrônico da Universidade Federal do Piauí (UFPI)	Alimentação em tempos de pandemia	Pensando nos cuidados que devem ser intensificados durante a pandemia, uma equipe de nutricionistas do Restaurante Universitário da UFPI desenvolveu um material de instrução nutricional para a prática da alimentação saudável. https://ufpi.br/ultimas-noticias-ufpi/36017-nutricionistas-do-restaurante-universitario-da-ufpi-desenvolvem-material-de-orientacao-nutricional-para-alimentacao-durante-a-pandemia-do-covid-19

Quadro 4. Perfil das ações de educação permanente e educação em saúde, educação alimentar e nutricional e orientações para profissionais. Oliveira-MG, 2020 (Cont.)

Organizadores	Meio de comunicação	Temática	Descrição
Residentes do Programa de Residência em Nutrição do Hospital das Clínicas da UFPE.	Sítio eletrônico da Universidade Federal de Pernambuco (UFPE)	Nutrição e Covid-19	Orientações e dicas sobre a alimentação no período da pandemia do novo coronavírus. Práticas alimentares saudáveis; como reforçar o sistema imunológico por meio da alimentação; dicas para compras dos alimentos, entre outras informações, estão no material. https://www.ufpe.br/covid-19/ascom/-/asset_publisher/hdBGtsdgB5Ee/content/residentes-produzem-folder-com-dicas-de-alimentos-para-aumentar-a-imunidade/40615
Departamento de Nutrição da Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF)	Sítio eletrônico da Universidade Federal de Juiz de Fora	Cuidados com a alimentação em tempos de pandemia pelo Covid-19	O documento traz orientações que ajudam na escolha por alimentos naturais, ou minimamente processados, e instruções para o manejo dos alimentos e as principais fontes de nutrientes como vitaminas C, D, E, magnésio e ferro. https://www2.ufjf.br/noticias/2020/04/27/departamento-de-nutricao-esclarece-cuidados-com-a-alimentacao-em-tempos-de-pandemia/
Docentes do curso de Nutrição da Universidade Federal do Amazonas (UFAM)	Sítio eletrônico do Instituto de Saúde e Biotecnologia da UFAM	Manual digital de orientações sobre nutrição e saúde na pandemia de Covid-19	Com o objetivo de orientar a população amazonense sobre o comportamento alimentar e aspectos da saúde na pandemia, o manual destaca os cuidados com os alimentos, desde a compra até o consumo, com enfoque na prevenção do contágio de patógenos, como o vírus que transmite a Covid-19. https://isb.ufam.edu.br/ultimas-noticias/346-manual-de-orientacoes-sobre-nutricao-e-saude-na-pandemia-de-covid-19.html
Vítolo et al., 2020. Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (UFCSPA)	Página do Instagram Marcia Vitolo	Impacto dos Ultraprocessados na saúde da criança	As escolhas alimentares podem refletir na vida adulta na formação dos hábitos alimentares, além dos desfechos à saúde. São necessárias várias ações conjuntas como ter ambientes alimentares que não promovam o consumo dos ultraprocessados, regulamentação das cantinas para não haver o marketing desses alimentos e evitar a exposição das crianças as propagandas. https://www.instagram.com/p/CA_Y4OqgOXh/
Alunos da Faculdade de Nutrição da Universidade Federal de Alagoas (UFAL)	Canal do Youtube da FANUT UFAL	Prosa com afeto e ciência: Evidências e fazeres em saúde	Na intenção de manter vínculo social e afetivo com a comunidade universitária, a proposta deste evento de extensão é além da discussão de temas absolutamente relevantes ao momento e a ciência da nutrição e da saúde, aproximar o discente, os docentes e os técnicos de atividades acadêmicas e de atualização científica em saúde. https://www.youtube.com/channel/UC_87ZnVaR2eiUXnvp5xakNg/videos

Quadro 4. Perfil das ações de educação permanente e educação em saúde, educação alimentar e nutricional e orientações para profissionais. Oliveira-MG, 2020 (Cont.)

Organizadores	Meio de comunicação	Temática	Descrição
Instituto Brasileiro de Defesa do Consumidor - IDEC	Sítio eletrônico do Instituto Brasileiro de Defesa do Consumidor – IDEC	Onde encontrar comida de verdade durante a pandemia do coronavírus?	O Idec criou a plataforma Comida de Verdade. O objetivo da ação é também apoiar as economias locais, em todas as regiões do Brasil, e estimular a compra de alimentos direto de quem produz. Na ferramenta, você encontra produtos da agricultura familiar, de pequenos produtores e de sistemas de produção orgânica e/ou agroecológica. https://feirasorganicas.org.br/comidadeverdade/
Assistência Nutricional Materno-Infantil (AMInutri) - Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN)	Sítio eletrônico da Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN)	Vamos brincar de cozinhar	A cartilha traz informações nutricionais e diversas receitas para ser realizadas com crianças. A ideia ajudar a meninada a enfrentar o isolamento, fazendo da tarefa de cozinhar uma prática divertida. Entre pratos salgados e doces, são dez receitas simples de fazer. https://www.ufrn.br/imprensa/noticias/34734/aminutri-lanca-cartilha-de-receitas-para-fazer-com-as-criancas
Ligia Amparo (UFBA), Amábela Avelar (UFRJ), Regina Lang (UFPR) e Anelise Rizollo (UnB)	Canal do Youtube Ean Pandemia	Os desafios para a educação alimentar e nutricional no enfrentamento da pandemia da Covid-19	Diante do contexto da pandemia do Covid-19, o Coletivo de Docentes de Educação Alimentar e Nutricional do Brasil propõe a realização de um Ciclo de Palestras e Debates sobre o tema "Os desafios para a educação alimentar e nutricional no enfrentamento da pandemia da Covid-19". https://www.youtube.com/watch?v=Oxg6h1I3IkY
Profa. Dra. Regilda S R Moreira-Araújo. Universidade Federal do Piauí (UFPI)	Sítio eletrônico da Universidade Federal do Piauí (UFPI)	Isolamento Social e a covid-19: Aspectos práticos	O livro destaca aspectos como considerações gerais sobre o novo coronavírus e a pandemia, a importância da higiene, alimentação saudável para fortalecer as defesas do organismo no enfrentamento ao vírus e cuidados com o corpo e a mente durante o isolamento. https://www.ufpi.br/noticias-coronavirus/36414-nao-publicar-lancado-livro-digital-isolamento-social-e-a-covid-19-aspectos-praticos
Carvalho et al., 2020. Universidade Federal da Paraíba (UFPB)	Sítio eletrônico da Universidade Federal da Paraíba (UFPB)	Alimentos x imunidade em tempos de pandemia da Covid-19	Material didático com a contextualização científica dos alimentos saudáveis e suas propriedades funcionais, de fato possui atividade de redução do risco de doenças, quando o hábito alimentar se torna frequente. http://www.cavn.ufpb.br/cavn/contents/noticias/alimentos-x-imunidade-em-tempos-de-pandemia-da-covid-19

Quadro 4. Perfil das ações de educação permanente e educação em saúde, educação alimentar e nutricional e orientações para profissionais. Oliveira-MG, 2020 (Cont.)

Organizadores	Meio de comunicação	Temática	Descrição
Araújo et al., 2020. Universidade Federal de Pernambuco (UFPE)	Sítio eletrônico da Universidade Federal de Pernambuco (UFPE)	Como a alimentação pode melhorar a imunidade?	O material busca deixar claro que dietas milagrosas e alimentos superpoderosos não têm vez em uma alimentação saudável. É necessário ter hábitos saudáveis não apenas durante a pandemia da Covid-19, mas sempre, para melhoria da qualidade de vida. https://www.ufpe.br/covid-19/ascom/-/asset_publisher/hdBGtsdgb5Ee/content/departamento-de-nutricao-elabora-cartilha-com-dicas-para-melhorar-a-imunidade/40615
Departamento de Nutrição da Universidade Federal do Triângulo Mineiro (UFTM)	Sítio eletrônico da Universidade Federal do Triângulo Mineiro (UFTM)	Que fruta você comeu hoje?	A campanha incentiva o consumo de frutas e verduras e retribui os participantes com o e-book, que traz os “10 Benefícios e dicas de se incluir as frutas e verduras na alimentação”. http://www.uftm.edu.br/ultimas-noticias/2439-projeto-de-extensao-faz-campanha-de-estimulo-ao-consumo-de-frutas-e-verduras
Ros et al., 2020. Associação Brasileira de Nutrição (ASBRAN)	Sítio eletrônico da Associação Brasileira de Nutrição – ASBRAN	Guia para uma alimentação saudável em tempos de Covid-19	A publicação visa informar a população sobre a necessidade de mudanças de hábitos alimentares e adoção de medidas que contribuam para o fortalecimento do organismo, além do adequado armazenamento e aproveitamento de alimentos neste período de enfrentamento da doença no país. https://www.asbran.org.br/storage/downloads/files/2020/03/guia-alimentar-covid-19.pdf
Professores da Escola de Nutrição da Universidade Federal da Bahia (UFBA)	Canal do Youtube TVUFBA e página do Instagram da escola de Nutrição da UFBA	Congresso Virtual UFBA – Universidade em Movimento	Entre os dias 18 e 29 de maio, foi realizado o Congresso Virtual da UFBA. A ENUFBA está presente em diversas dessas atividades e você pode conhecer os trabalhos que vêm sendo desenvolvidos pela Escola, além de conhecer todo o trabalho que está sendo desenvolvido por toda a Universidade Federal da Bahia. https://www.instagram.com/p/CAVqEKDpbOE/
Abranches et al., 2020. Universidade Federal de Viçosa (UFV)	Sítio eletrônico da Universidade Federal de Viçosa (UFV)	<i>E-book</i> Covid-19: estratégias para adaptação da produção, comercialização e gestão de estabelecimentos do setor de alimentos	O <i>e-book</i> traz estratégias para adaptação de estabelecimentos do setor de alimentação coletiva no contexto da disseminação do novo coronavírus. São medidas simples e pontuais que podem trazer resolutividade nesse momento de incertezas. http://www.ntr.crp.ufv.br/wp-content/uploads/2020/04/Ebook_Covid-19_Estrat%C3%A9gias-para-adapta%C3%A7%C3%A3o-da-produ%C3%A7%C3%A3o-comercializa%C3%A7%C3%A3o-e-gest%C3%A3o-de-estabelecimentos-do-setor-de-alimentos1.pdf
Curso de graduação em Nutrição da Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN)	Sítio eletrônico da Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN)	Benefícios da alimentação para reduzir a ansiedade em tempos de Covid-19	A pandemia provocada pela Covid-19 tem propiciado um aumento expressivo de nossa ansiedade. Lançaram a cartilha destinada à sociedade, que apresenta alguns dos nutrientes envolvidos na atenuação da ansiedade, bem como alimentos que oferecem esses nutrientes. https://facisa.ufrn.br/noticia/1274/cartilha-com-orientacoes-nutricionais-na-ansiedade-em-tempos-de-covid-19

DISCUSSÃO

Os principais achados do referido trabalho nos permitiram concluir que o acesso à informação se relaciona com a melhoria da qualidade de vida, bem-estar e saúde das pessoas. A educação em saúde é um processo que trata da construção de conhecimentos sobre doenças, seus riscos e prevenção, de maneira a induzir um pensamento crítico, promovendo autonomia ao indivíduo.¹¹ A educação em saúde trata das ações educativas, tomando como referência as necessidades de saúde das pessoas e das populações, formando um processo permanente de capacitação.¹²

Ambas são práticas adotadas pelo Sistema Único de Saúde (SUS), inseridas na Política Nacional de Educação Popular em Saúde¹³ e na Política Nacional de Educação Permanente em Saúde.¹⁴ Acrescenta-se que as estratégias e ações de saúde também são reforçadas pela Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN).¹⁵

Nesse contexto, as práticas educativas devem ser condizentes com as particularidades dos indivíduos, assim o desenvolvimento de materiais que atendam diferentes públicos torna-se fundamental, especialmente durante o período de pandemia. Tendo em vista que o comportamento comunitário se apresenta como um dos principais fatores para o aumento do número de casos e de mortes por infecções virais, e diante de uma nova doença como a Covid-19, o acesso à informação torna-se imprescindível não apenas para a população em geral, como também para os profissionais da saúde.

No ano de 2009, o mundo passou por outra pandemia, causada pelo vírus Influenza A (H1N1), em que a doença ficou conhecida como gripe suína. Na época, o acesso à internet não era tão amplo. Segundo os dados da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios (PNAD), realizado em 2009, apenas 41,6% dos entrevistados tinham acesso à internet.¹⁶ A última pesquisa realizada, no ano de 2018, apontou que 74,7% dos brasileiros tinham acesso à internet.¹⁷

A maior restrição de acesso à internet durante a pandemia por H1N1 não proporcionava condições tão favoráveis para divulgação em massa de informações e conteúdo que tinham por objetivo a promoção de saúde e a prevenção da doença, por meio de redes sociais e sítios eletrônicos, da forma como vem acontecendo durante a pandemia atual. No entanto, cabe ressaltar que apesar dos avanços e da expansão da internet observada nos últimos anos, 46 milhões de brasileiros ainda não possuem conexão à internet, o que dificulta o acesso à informação de qualidade.¹⁸

Os resultados apresentados pelo presente estudo evidenciam que os materiais e eventos desenvolvidos para promover a educação em saúde da população e dos profissionais abordaram conteúdos de quase todas as grandes áreas do campo da Alimentação e Nutrição, fazendo interface com o processo saúde-doença do novo coronavírus. Os documentos têm como objetivo esclarecer dúvidas sobre como agir em diferentes situações. Por exemplo, orientações sobre como higienizar corretamente os alimentos e os cuidados para o indivíduo que já possui alguma patologia estabelecida. Além disso, a precaução nas várias fases da vida, como durante a gestação, amamentação, e também a garantia ao direito à saúde e à alimentação da população brasileira, além de instruções nutricionais gerais para a população e profissionais da saúde.

De acordo com a Nota Técnica nº 18, divulgada pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), em abril de 2020,¹⁹ no que diz respeito a higiene e manipulação de alimentos (Quadro 1), os estudos realizados até o presente momento mostram que o novo coronavírus não é transmitido através do consumo de alimentos, embora a transmissão possa ocorrer por meio de superfícies contaminadas, como mesa, pratos, talheres, entre outros, de acordo com a norma.²⁰ A relevância dessa forma de transmissão motivou a elaboração de materiais para promover as boas práticas de manipulação de alimentos tanto para profissionais, quanto para a população em geral. Considerando que, sobretudo no contexto de isolamento social, o número de pessoas cozinhando é maior, o acesso

à informação correta sobre os procedimentos de higienização de embalagens, utensílios, superfícies de manipulação e higienização do próprio manipulador é de extrema importância.

Ainda de acordo com a ANVISA, em Norma Técnica nº 47, publicada em junho de 2020, além dos cuidados de higiene pessoal,²¹ os materiais produzidos buscam informar sobre as recomendações quanto ao uso de máscaras, enquanto maneira complementar para a prevenção da infecção pelo novo coronavírus. As máscaras de tecido são aconselhadas para a população geral ao sair de casa e, para maior eficiência, é importante lavá-las corretamente sempre após seu uso.²²

Outra forma importante de precaução abordada nos conteúdos apresentados por esse estudo relaciona-se com a correta higienização das embalagens e alimentos adquiridos em supermercados. Em função da variável estabilidade do vírus em diferentes superfícies,²³ recomenda-se a higienização dos produtos dentro de casa, lavando a superfície de embalagens ou higienizar aqueles que não podem ser lavados, com álcool 70%, antes de guardá-los em dispensas, armários e geladeira.²⁴

As doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) são apontadas no Quadro 2, enquanto condições que elevam o risco de desenvolvimento de formas graves de Covid-19 e aumentam o risco de morte. Indivíduos com obesidade, doença renal ou outro problema de saúde preexistente, além dos idosos, também estão incluídos no grupo de risco do novo coronavírus.²⁵ Dito isto, as orientações e materiais desenvolvidos abordaram os cuidados com a qualidade da dieta, visando não apenas ao controle da patologia de base, mas também ao aumento da capacidade de resposta e fortalecimento do sistema imune do indivíduo, além de melhora da qualidade do sono.

O período de quarentena propiciou mudanças nos hábitos alimentares e nos níveis de atividade física em populações com diferentes rendas e idades em países distintos, o que traz preocupação aos profissionais da área de Nutrição sobre a qualidade dos produtos alimentícios consumidos, já que o consumo dos AUP vem aumentando, e essa ampliação, somada à inatividade física, são alguns dos fatores de riscos para o desenvolvimento de DCNT, sendo útil uma atenção a respeito do assunto. As crianças cada dia mais vêm tomando espaço nas decisões alimentares das famílias, e com maior tempo dentro de casa, estão mais expostas ao *marketing* e publicidade específica para esse público, que induzem ao consumo dos AUP, o que gera preocupação sobre desenvolvimento de complicações futuras por causa de hábitos alimentares ruins e sedentarismo.²⁶

Ao analisar o número de mortes pela Covid-19 associados a outras patologias, observa-se que prevalecem três patologias: cardiopatias, diabetes e doenças renais.²⁷ Sabendo que o organismo elabora respostas contra o vírus por meio do sistema imunológico, este deve estar fortalecido para que o combate ao vírus através da defesa celular seja o mais eficiente possível.²⁸ Indivíduos com câncer, por exemplo, têm o sistema imunológico enfraquecido, e por isso necessitam de cuidado redobrado em relação à infecção por Covid-19.

Sendo assim, nutrientes que estão disponíveis de forma natural nos alimentos são fundamentais para o fortalecimento do sistema imune, por isso são relevantes os esclarecimentos sobre o assunto.²⁹ O coração é um órgão indispensável para a vida e também para o combate ao vírus, e a alimentação mais uma vez está ligada diretamente ao seu bom funcionamento e ao fortalecimento do organismo para reagir contra problemas motivados pelo vírus.³⁰

Quanto à (in)segurança alimentar e nutricional (IAN), apresentada no Quadro 3, sabe-se que a crise sanitária causada pelo novo coronavírus contribuiu para o aumento do desemprego em vários setores do Brasil e do mundo, com impactos negativos na economia. Um dos efeitos é o aumento da miséria e da fome, em virtude da dificuldade de produção, disponibilidade e acesso aos alimentos. Ainda que a alimentação adequada, de qualidade e em quantidade suficiente seja um direito constitucional dos brasileiros, antes mesmo da pandemia por Covid-19 a IAN acometia milhões de indivíduos no país. A pandemia agravou essa situação, especialmente para a população em vulnerabilidade social, expondo as desigualdades existentes no país.³¹

Uma das políticas públicas brasileiras que contribuíram fortemente para a promoção da segurança alimentar e nutricional (SAN) no país, e para que o Brasil conseguisse sair do Mapa da Fome, foi o Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), bem como o Programa de Aquisição de Alimentos (PAA).^{32,33} A necessidade das medidas de isolamento social teve impacto direto no PNAE, como o fechamento das escolas, que comprometeu o acesso dos alunos à alimentação. No entanto, segundo a Lei nº 13.987/2020, de 7 abril de 2020,³⁴ é possível que os *kits* de alimentação escolar, durante a situação de emergência, sejam distribuídos aos pais ou responsáveis de alunos, garantindo assim seu acesso à alimentação. E no que diz respeito ao PAA, o programa já vinha sofrendo com cortes orçamentários muito significativos nas últimas décadas, colocando em risco a continuidade das ações.³⁵

Nesse contexto, os materiais produzidos dentro da temática de IAN visaram alertar a população sobre o risco eminente de aumento da insegurança alimentar, além de oferecer subsídios para o desenvolvimento de ações que possam minimizar o impacto da pandemia sobre a SAN. O atual momento evidencia a importância não somente da continuidade, como do investimento e fortalecimento das políticas públicas e programas que visam garantir o Direito Humano à Alimentação Adequada (DHAA).

Em relação ao aleitamento materno e a gestação (Quadro 3), ainda são escassos os estudos realizados sobre o tema, e ainda não há evidências que apontem para a transmissão do SARS-CoV-2 pelo leite materno. No entanto, a oferta de informações de qualidade para gestantes e nutrizes é importante, considerando que as alterações fisiológicas e imunológicas que ocorrem durante a gestação podem aumentar o risco de contrair o vírus e de desenvolver formas mais severas da doença.³⁶

O acesso à informação sobre os cuidados higiênicos durante a gestação e o período de aleitamento materno contribuem para reduzir o risco de contaminação, principalmente para os lactentes.³⁷ Dessa forma, gestantes e nutrizes acometidas pela Covid-19 precisam redobrar a atenção, já que o vírus se espalha através de gotículas respiratórias durante o contato, sendo fundamental a adoção dos cuidados higiênicos recomendados, como limpar bem as mãos, não passar as mãos na boca, nariz e olhos, usar máscara e evitar tossir ou espirrar, a fim de não transmitir a doença para o filho. Para aquelas que não se sentem seguras, o recomendado é retirar o leite para ofertar ao bebê, e se necessário, deve-se pedir auxílio ao profissional de saúde.³⁸

As orientações aos profissionais da área de Nutrição e para a população em geral têm como objetivo garantir segurança e melhor qualidade de trabalho, amparar os indivíduos envolvidos em atividades fundamentais relacionadas ao combate ao novo coronavírus e assegurar a saúde da população em geral. Nesse contexto, foram feitas orientações com o intuito de buscar alternativas capazes de manter a continuidade dos atendimentos clínicos na área de Nutrição sem o contato físico, protegendo profissional e paciente.

Algumas das orientações contidas nos materiais levantados pelo presente estudo fornecem subsídios para que o nutricionista possa realizar o atendimento à distância com qualidade.³⁹ Nas situações em que o atendimento domiciliar se faz necessário, que profissionais e pacientes sigam rigorosamente os cuidados essenciais para evitar a contaminação.

Em um período no qual a boa saúde é fator determinante, manter uma alimentação adequada e saudável é a base para que organismo possa combater uma possível infecção por SARS-CoV-2.⁴⁰ Além disso, em tempos em que a internet vem ganhando cada vez mais espaço, o número de notícias falsas assegurando alimentos “milagrosos” para melhorar a imunidade e combater o novo coronavírus vem crescendo. Cabe aos profissionais de saúde, e principalmente às instituições de ensino e pesquisa, a missão de desconstruir essas falsas informações, que podem colocar a risco a vida dos indivíduos, e contribuir com o processo de educação em saúde, com base em evidências científicas.⁴¹

A alimentação e nutrição têm papel significativo tanto na prevenção quanto no tratamento de doenças. A alimentação pode contribuir ainda para a melhoria dos quadros de ansiedade, e com indivíduos que possuem

dificuldade para dormir. A pandemia afetou a vida e o cotidiano de milhões de pessoas, com impactos físicos e psicossociais.⁴²

Viver em meio a dúvidas e incertezas pode provocar diferentes emoções e sentimentos, que comprometem a qualidade de vida dos indivíduos.⁴³ Alguns dos materiais desenvolvidos pelas instituições de ensino da área de Alimentação e Nutrição tiveram o objetivo de orientar aqueles indivíduos que estão passando por situações de estresse e ansiedade, e que podem encontrar caminhos para lidar melhor com o ato de comer e manter um bom estado de saúde.⁴⁴

A necessidade de isolamento social e domiciliar apresentou a milhões de brasileiros o desafio de preparar as próprias refeições.¹⁰ Dessa forma, muitos materiais foram desenvolvidos com o objetivo de estimular e orientar o desenvolvimento de habilidades culinárias.⁴⁵ Cozinhar em família também pode ser uma atividade lúdica, contribuindo para melhora das relações familiares, sendo ainda uma opção para preencher o tempo das crianças que estão em casa nesse momento. Cozinhar em casa e em família é uma importante recomendação que está no *Guia Alimentar para a População Brasileira*.⁶ Por fim, o ato de preparar o alimento é também uma estratégia para promoção da alimentação adequada e saudável.

A Covid-19 é uma doença nova, e as evidências sobre o assunto ainda estão sendo construídas. No entanto, é importante que as informações e orientações já estabelecidas sejam divulgadas para a população, a fim de evitar a transmissão e o desenvolvimento de formas graves da doença. Considerando a necessidade do distanciamento social, a internet assume papel fundamental na disseminação do conhecimento de forma rápida, e para o maior número de pessoas possível.

Por fim, considerando a importância da alimentação adequada e saudável, e a importância da proteção da segurança alimentar e nutricional no contexto da pandemia por Covid-19, destaca-se a relevância das cartilhas, *e-book*, *webinários* e outras formas de produção e divulgação de informações apresentadas por este estudo. O conteúdo produzido, de acesso gratuito, é um subsídio importante para os profissionais de saúde e a população, podendo ainda ser úteis para gestores de estados e municípios brasileiros.

Uma vez que este estudo trata de um tema recente, destaca-se, entre suas limitações, a ausência de outros artigos científicos com objetivos semelhantes, para discutir os resultados.

O presente estudo apresenta para a sociedade as contribuições dos institutos públicos federais de ensino e de órgãos oficiais relacionados à área de Alimentação e Nutrição para a o combate ao novo coronavírus, no contexto da educação em saúde.

CONCLUSÃO

A Política Nacional de Alimentação e Nutrição orienta o desenvolvimento de instrumentos de comunicação em educação em saúde capazes de apoiar tanto profissionais de saúde quanto indivíduos, a partir da caracterização de ações que visam orientar, educar e apoiar profissionais e demais indivíduos no processo de decisão por práticas promotoras de saúde. Sobretudo no contexto de uma nova doença, de proporção mundial e alta transmissibilidade, como a Covid-19, o desenvolvimento dos materiais abordados no presente estudo configura importante estratégia para mitigar as consequências da pandemia e contribuir para qualidade de vida dos indivíduos.

Vale ressaltar que a internet é uma ferramenta de comunicação de grande importância para disseminar informação a essas pessoas, principalmente durante o período de isolamento social promovido pela Covid-19.

REFERÊNCIAS

1. Croda JHR, Garcia LP [internet]. Ministério da Saúde [internet]. Coronavírus Covid-19: Sobre a doença [acesso em 23 jun 2020]. Disponível em: <https://coronavirus.saude.gov.br/>
2. . Resposta imediata da Vigilância em Saúde à epidemia da Covid-19. Epidemiol. Serv. Saúde [acesso em 26 jun 2020]. Disponível em: www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2237-96222020000100100&lng=en. <https://doi.org/10.5123/s1679-49742020000100021>
3. Nações Unidas Brasil [internet]. Organização Mundial da Saúde classifica novo coronavírus como pandemia [acesso em 26 jun 2020]. Disponível em: <https://nacoesunidas.org/organizacao-mundial-da-saude-classifica-novo-coronavirus-como-pandemia/>
4. Oliveira WK, Duarte E, França GVA, Garcia LP [internet]. Como o Brasil pode deter a Covid-19. Epidemiol. Serv. Saúde. 2020 [acesso em 26 jun 2020]. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2237-96222020000200200&lng=en. <https://doi.org/10.5123/s1679-49742020000200023>
5. liveira TC, Abranches MV, Lana RM [internet]. (In) Segurança alimentar no contexto da pandemia por SARS-CoV-2. Cafajeste. Saúde Pública. 2020 [acesso em 26 jun 2020]. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102-311X2020000400501&lng=en. <http://dx.doi.org/10.1590/0102-311x00055220>
6. Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica [internet]. Guia alimentar para a população brasileira [acesso em 27 jun 2020]. Disponível em: http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/guia_alimentar_populacao_brasileira_2ed.pdf
7. Rita de Cássia Ribeiro [internet]. O ato de cozinhar em tempos de Covid-19 [acesso em 3 jul 2020]. Disponível em: <https://ufmg.br/comunicacao/noticias/o-ato-de-cozinhar-em-tempos-de-covid-19>
8. Soares FLP, Salaroli LB; Pereira ACDF [internet]. Comer Emocional: como lidar com a relação entre comida e emoções em tempos de distanciamento social. como lidar com a relação entre comida e emoções em tempos de distanciamento social. 2020. [acesso em 18 ago 2020]. Disponível em: http://www.nutricaoesaude.ufes.br/sites/nutricaoesaude.ufes.br/files/field/anexo/orientacoes_comer_emocional.pdf
9. Ana Sofia de Almeida Lourenço [internet]. Ingestão de alimentos como mecanismo de regulação da ansiedade [acesso em 28 jun 2020]. Disponível em: <http://recil.grupolusofona.pt/handle/10437/7230>
10. Brasil. Instituto Brasileiro De Geografia e Estatística – IBGE [internet]. Pesquisa de Orçamentos Familiares 2017-2018. 2019 [acesso em 14 mai 2021]. Disponível em: <https://biblioteca.ibge.gov.br/visualizacao/livros/liv101670.pdf>

11. Ceccon RF, Schneider IJC [internet]. Tecnologias leves e educação em saúde no enfrentamento à pandemia da Covid-19. 2020 [acesso em 27 jul 2020]. Disponível em: <https://preprints.scielo.org/index.php/scielo/preprint/view/136/160>. <https://doi.org/10.1590/SciELOPreprints.136>
12. Falkenberg MB, Mendes TPL, Moraes EP, Souza EM [internet]. Educação em saúde e educação na saúde: conceitos e implicações para a saúde coletiva. 2014 [acesso em 27 jul 2020]. Disponível em: https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S1413-81232014000300847&script=sci_arttext. <https://doi.org/10.1590/1413-81232014193.01572013>
13. Brasil. Ministério da Saúde [internet]. PORTARIA Nº 2.761, DE 19 DE NOVEMBRO DE 2013: Institui a Política Nacional de Educação Popular em Saúde no âmbito do Sistema Único de Saúde (PNEPS-SUS). 2013 [acesso em 27 jul. 2020]. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2013/prt2761_19_11_2013.html
14. Brasil. Ministério da Saúde [internet]. Portaria nº 198/GM/MS, de 13 de fevereiro de 2004 [acesso em 27 jul. 2020]. Disponível em: <http://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2017/MatrizesConsolidacao/comum/13150.html>
15. Alves KPS, Jaime PC. [Internet]. A Política Nacional de alimentação e Nutrição e seu diálogo com a Política Nacional de Segurança alimentar e Nutricional. Ciênc. saúde coletiva 2014 [acesso em 27 jul. 2020]. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-81232014001104331&lng=pt. <https://doi.org/10.1590/1413-812320141911.08072014>.
16. Brasil. Instituto Brasileiro De Geografia e Estatística – IBGE [internet]. Acesso à internet e posse de telefone móvel celular para uso pessoal. 2011 [acesso em 27 jul 2020]. Disponível em: <https://biblioteca.ibge.gov.br/visualizacao/livros/liv63999.pdf>
17. Brasil. Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística – IBGE [internet]. Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua - PNAD Contínua. 2018 [acesso em 28 jul 2020]. Disponível em: <https://www.ibge.gov.br/estatisticas/sociais/populacao/17270-pnad-continua.html?edicao=27138&t=resultados>
18. Vilela TRF, Silvestrini JP [internet]. A democratização do acesso à internet no Brasil. 2017 [acesso em 18 ago 2020]. Disponível em: <http://revistas.unaerp.br/cbpcc/article/view/1024>
19. Brasil. Agência Nacional de Vigilância Sanitária [internet]. Nota Técnica Nº 18, de 06 de abril de 2020. Covid-19 e as Boas Práticas de Fabricação e Manipulação de Alimentos. Brasília, 2020 [acesso em 06 mai 2021]. Disponível em: <https://www.sebrae.com.br/Sebrae/Portal%20Sebrae/UFs/AL/Artigos/NT%2018.2020%20-%20Boas%20Pra%CC%81ticas%20e%20Covid%2019-1.pdf>
20. Brasil. Agência Nacional de Vigilância em Saúde- ANVISA [internet]. O novo coronavírus pode ser transmitido por alimentos? 2020 [acesso em 28 jul 2020]. Disponível em: http://portal.anvisa.gov.br/noticias/-/asset_publisher/FXrpx9qY7FbU/content/o-novo-coronavirus-pode-ser-transmitido-por-alimentos-/219201/pop_up?_101_INSTANCE_FXrpx9qY7FbU_viewMode=print&101_INSTANCE_FXrpx9qY7FbU_languageld=pt_BR

21. Brasil. Agência Nacional de Vigilância Sanitária [internet]. Nota. Técnica nº 47, de 03 de junho de 2020. Uso de luvas e máscaras em estabelecimentos da área de alimentos no contexto do enfrentamento ao Covid-19. Brasília, 2020 [acesso em 10 mai 2021]. Disponível em: <https://www.gov.br/anvisa/pt-br/assuntos/paf/coronavirus/arquivos/arquivos-regulamentos/6994json-file-1>
22. Brasil. Agência Nacional de Vigilância em Saúde – ANVISA [internet]. Orientações gerais – Máscaras faciais de uso não profissional. 2020 [acesso em 28 jul 2020]. Disponível em: <http://portal.anvisa.gov.br/documents/219201/4340788/NT+M%C3%A1scaras.pdf/bf430184-8550-42cb-a975-1d5e1c5a10f7>
23. Van Doremalen, N. et al. [internet] Aerosol and Surface Stability of SARS-CoV-2 as Compared with SARS-CoV-1. *N Engl J Med.*, v. 382, p. 1564-1567, 2020 [acesso em 08 mai 2021]. Disponível em <https://www.nejm.org/doi/pdf/10.1056/NEJMc2004973?articleTools=true>. Data de acesso 5 abril 2021.
24. Brasil. Saúde Brasil [internet]. Das prateleiras à mesa: Guia prático de como manusear e utilizar os alimentos de forma adequada. 2020 [acesso em 29 jul 2020]. Disponível em: <https://saudebrasil.saude.gov.br/eu-queiro-me-alimentar-melhor/das-prateleiras-a-mesa-guia-pratico-de-como-manusear-e-utilizar-os-alimentos-de-forma-adequada>
25. Ruíz-Roso MB, Padilha PC, Matilla-Escalante DC, Brun P, Ulloa N, Acevedo-Correa D, et al. [internet]. Changes of Physical Activity and Ultra-Processed Food Consumption in Adolescents from Different Countries during Covid-19 Pandemic: An Observational Study. 2020 [acesso em 05 ago 2020]. Disponível em: <https://www.mdpi.com/2072-6643/12/8/2289>. <http://dx.doi.org/10.3390/nu12082289>
26. Souza ARL, Révillion JPP [internet]. Novas estratégias de posicionamento na fidelização do consumidor infantil de alimentos processados. 2020 [acesso em 18 ago 2020]. Acesso em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0103-84782012000300030&lng=en&nrm=iso. <https://doi.org/10.1590/S0103-84782012000300030>
27. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde [internet]. Boletim epidemiológico especial: doença pelo coronavírus Covid-19. 2020 [acesso em 29 jul 2020]. Disponível em: <https://www.saude.gov.br/images/pdf/2020/July/30/Boletim-epidemiologico-Covid-24.pdf>
28. Brasil. Conselho Nacional de Biomedicina - 5ª Região [internet]. Imunologia e a Covid-19. 2020. [acesso em 29 jul 2020]. Disponível em: <http://crbm5.gov.br/imunologia-e-covid-19/>
29. Schroeder J, Raick M, Pietro PF (org.) [internet]. Se é possível vencer o câncer, também podemos vencer o Covid-19!: Cartilha de cuidados pessoais contra o novo coronavírus (Covid-19) para pessoas com histórico de câncer. 2020 [acesso em 29 jul 2020]. Disponível em: <https://comportamentoalimentar.paginas.ufsc.br/files/2020/05/Cartilha-contra-a-Covid-19-atualiza%C3%A7%C3%A3o-06.05.20.pdf>

30. Sena-Evangelista KCM, Torres NRSM, Nunes FLS, Lira NRD, Silva EP, Diniz RVZ, et al. [internet]. Enfrentamento da Covid: cuidados de saúde e orientações nutricionais para pessoas com insuficiência cardíaca. 2020 [acesso em 28 jul 2020]. Disponível em: <https://www.crn6.org.br/orientacoes-nutricionais-para-pessoas-com-insuficiencia-cardiaca-em-tempos-de-pandemia-da-covid-19>
31. Patricia Constante Jaime [internet]. Pandemia de Covid19: certo para (in) segurança alimentar e nutricional. Ciênc. saúde coletiva. Julho de 2020 [acesso em 28 jul 2020]. Disponível em:
http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-81232020000702504&lng=en.
<https://doi.org/10.1590/1413-81232020257.12852020>
32. Ministério da Educação [internet]. Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE [acesso em 28 jul 2020]. Disponível em: <https://www.fnde.gov.br/index.php/programas/pnae?view=default>
33. Governo do Brasil [internet]. Entenda como funciona o Programa de Aquisição de Alimentos [acesso em 29 jul 2020]. Disponível em: <https://www.gov.br/pt-br/noticias/agricultura-e-pecuaria/2020/01/entenda-como-funciona-o-programa-de-aquisicao-de-alimentos>
34. Brasil [internet]. Lei nº.13.987, de 07 de abril de 2020. Programa Nacional de Alimentação Escolar. Diário Oficial da União 07 abr 2020 [acesso em 11 mai 2021]. Disponível em: <https://www.in.gov.br/en/web/dou/-/lei-n-13.987-de-7-de-abril-de-2020-251562793>
35. Sambuichi RHR, Almeida AFCS, Perin G, Spínola PAC, Pella AFC [internet]. O programa de aquisição de alimentos (PAA): instrumento de dinamismo econômico, combate à pobreza e promoção da segurança alimentar e nutricional em tempos de Covid-19. 2020 [acesso em 29 jul 2020]. Disponível em:
https://www.ipea.gov.br/portal/index.php?option=com_content&view=article&id=35581
36. Mascarenhas VHA, Caroci-Becker A, Venâncio KCMP, Baraldi NG, Durkin AC, Riesco MLG [internet]. Covid-19 and the production of knowledge regarding recommendations during pregnancy: a scoping review [acesso em 30 jul 2020]. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-11692020000100606&lng=pt
<https://doi.org/10.1590/1518-8345.4523.3348>
37. Governo do Brasil [internet]. Ministério divulga orientações sobre coronavírus a gestantes e lactantes. 2020 [acesso em 30 jul 2020]. Disponível em: <https://www.gov.br/mdh/pt-br/assuntos/noticias/2020-2/abril/ministerio-divulga-orientacoes-sobre-coronavirus-a-gestantes-e-lactantes>.
38. Ministério da Saúde [internet]. Coronavírus: conheça as orientações para amamentação. 2020 [acesso em 30 jul 2020]. Disponível em: <https://aps.saude.gov.br/noticia/7717>
39. Conselho Federal e Regional de Nutricionistas [internet]. Recomendações do CFN: Boas práticas para a atuação do nutricionista e do técnico em nutrição e dietética durante a pandemia do novo coronavírus (Covid-19). 2020 [acesso em 30 jul 2020]. Disponível em: https://www.cfn.org.br/wp-content/uploads/2020/03/nota_coronavirus_3-1.pdf

40. Associação Brasileira de Nutrição – ASBRAN [internet]. Guia para uma alimentação saudável em tempos de Covid-19. 2020 [acesso em 30 jul 2020]. Disponível em: <https://www.asbran.org.br/storage/downloads/files/2020/03/guia-alimentar-covid-19.pdf>
41. Araújo L, Antonino P, Chaves C, Salgado S [internet]. Como a alimentação pode melhorar a imunidade? dicas para uma alimentação saudável durante a quarentena. 2020 [acesso em 30 jul 2020]. Disponível em: <https://repositorio.ufpe.br/handle/123456789/37415>
42. Szwarcwald Celia Landmann, Souza Júnior Paulo Roberto Borges de, Damacena Giseli Nogueira, Malta Deborah Carvalho, Barros Marilisa Berti de Azevedo, Romero Dalia Elena et al . ConVid - Pesquisa de Comportamentos pela Internet durante a pandemia de Covid-19 no Brasil: concepção e metodologia de aplicação. Cad. Saúde Pública [Internet]. 2021 [acesso em 15 mai 2021] ; 37(3): e00268320. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102-311X2021000300501&lng=pt. Epub 30-Abr-2021. <http://dx.doi.org/10.1590/0102-311x00268320>.
43. Freitas FF, Santos JCC, Medeiros ACQ, Lopes FA [internet]. Benefícios da alimentação para reduzir a ansiedade em tempos de Covid-19. 2020 [acesso em 30 jul 2020]. Disponível em: <https://facisa.ufrn.br/noticia/1274/cartilha-com-orientacoes-nutricionais-na-ansiedade-em-tempos-de-covid-19>
44. Soares FLP, Salaroli LB, Pereira ACDF [internet]. Comer emocional: como lidar com a relação entre comida e emoções em tempos de distanciamento social. 2020 [acesso em 15 jul 2020]. Disponível em: https://nutricao.ufes.br/sites/nutricao.ufes.br/files/field/anexo/orientacoes_comer_emocional.pdf
45. Rodrigues KDSR, Dametto JFS, Garcia LRS, Assunção DGF (org.) [internet]. Vamos brincar de cozinhar? Dicas de receitas para serem realizadas com crianças. 2020 [acesso em 30 jul 2020]. Disponível em: <https://www.crn6.org.br/cartilha-ensina-receitas-praticas-e-saudaveis-para-criancas>

Colaboradores

Marra RL participou da concepção, análise e interpretação dos dados; Bernardes MS e Toloni MHA participaram da revisão e aprovação da versão final; Souza CM participou no desenho metodológico, revisão final e revisão traduzida. Conflito de Interesses: As autoras declaram não haver conflito de interesses.

Recebido: 09 de setembro de 2020

Aceito: 26 de junho de 2021