



## Programa Nacional Telessaúde (Telessaúde Brasil)

### The National Telehealth Program (Telehealth Brazil)

Entrevistada: Alexandra Monteiro

Coordenadora do Laboratório de Telessaúde  
Universidade do Estado do Rio de Janeiro  
Av. Vinte e Oito de Setembro, 77 – Térreo,  
Vila Isabel  
20551-030 - Rio de Janeiro, RJ, Brasil  
E-mail: monteiro.alexandra@hotmail.com

Entrevista conduzida por Cecília Noronha de  
Miranda Carvalho  
E-mail: ceres@uerj.br

#### **CERES - Como foi criado o Programa Telessaúde?**

**Alexandra** - O Programa Telessaúde da UERJ foi iniciado em 2003 a partir de uma experiência pioneira da Faculdade de Ciências Médicas com a Telemedicina. Desde então, novos horizontes, perspectivas e projetos se abriram inclusive, em 2007, com a organização do III Congresso Brasileiro de Telemedicina e Telessaúde/I Workshop em Telessaúde do Ministério da Saúde e a implantação do Núcleo de Telessaúde do Estado do Rio de Janeiro, pelo Ministério da Saúde, na Universidade. Em 2008, consolidando todas as ações, foram criados o Laboratório de Telessaúde da UERJ, vinculado ao Centro Biomédico, e o Núcleo HUPE de Telessaúde, ambos, fisicamente localizados no Hospital Universitário Pedro Ernesto.

#### **CERES - Quais as principais atividades que compõem o Programa TELESSAÚDE?**

**Alexandra** - O Programa Telessaúde da UERJ inclui atividades de teleassistência, teleducação e pesquisa colaborativa. Até o presente momento, as Faculdades de Ciências Médicas, Enfermagem, Odontologia, **Nutrição**, Educação, Instituto de Medicina Social, Universidade Aberta da Terceira Idade, Núcleo de Estudos da Saúde do

Adolescente e, mais recentemente, o Núcleo de Estudos e Pesquisas em Atenção ao Uso de Drogas, têm sido parceiros do programa. O Laboratório de Telessaúde possui, ainda, estagiários em diversas áreas como artes, informática, comunicação e engenharia de telecomunicações demonstrando a abrangência, a interdisciplinaridade e a complexidade do uso das tecnologias de informação e de comunicação em telessaúde.

**CERES - Este programa já se encontra desenvolvido em quais estados?**

**Alexandra** - Grande parte dos hospitais universitários do país já está integrada com recursos do Governo Federal através da Rede RUTE [Rede Universitária de Telemedicina], financiada pela FINEP e executada pela Rede Nacional de Ensino e Pesquisa, que provê a infra-estrutura necessária. Além disso, o Ministério da Saúde implementou o Programa Nacional de Telessaúde que inclui o Projeto Piloto intitulado “Telessaúde Brasil” com abrangência, na primeira fase, de nove estados da União. A UERJ é parte de ambos e possui também assento na Comissão Permanente de Telemedicina e Telessaúde instituída pelo Ministério da Saúde.

**CERES - Por que foi realizada a parceria com a UERJ?**

**Alexandra** - Pelos nossos antecedentes de um trabalho sério e comprometido com a telemedicina e a telessaúde e por nossa capacidade técnica já implementada.

**CERES - Quais os pólos ativos no Estado do Rio de Janeiro?**

**Alexandra** - O Telessaúde Brasil tem uma cobertura de 66% dos municípios, com meta de ampliação para 100% até o final do ano. Na página do Núcleo, que é sempre atualizada, estão todas as informações: <http://www.telessauderj.uerj.br/>

**CERES - Em média, quantas equipes de PSF já estão sendo atendidas aqui no nosso estado?**

**Alexandra** - Atualmente temos 70 Unidades de Telessaúde implantadas, com atendimento de, no mínimo, três equipes por unidade.

**CERES - Quantos estados disponibilizaram uma equipe de nutrição no programa?**

**Alexandra** - Uma equipe especializada em nutrição, até o presente momento, acredito que só o Núcleo Rio de Janeiro. Todas as ações do Telessaúde Brasil estão disponíveis em: <http://www.telessaudebrasil.org.br/php/index.php>

**CERES - Do ponto de vista da coordenação do programa, qual sua opinião em relação à participação do nutricionista na equipe do Telessaúde?**

**Alexandra** - O Telessaúde Brasil é um programa que visa, sobretudo, à promoção da saúde. Logo, a educação permanente e continuada na área de nutrição é essencial para a promoção da saúde e,

até mesmo, no tratamento e recuperação das doenças.

**CERES - Qual(is) o(s) instrumento(s) de avaliação de desempenho do Programa?**

**Alexandra** - O Grupo de Avaliação do Telessaúde Brasil desenvolveu um formu-

lário de base que está sendo aplicado às equipes de Saúde da Família. Pretende-se, ao final do piloto, reaplicar estes formulários para que se tenha uma avaliação qualitativa e quantitativa do uso da telessaúde como ferramenta de apoio para a melhoria do profissional e da atenção básica na saúde pública.

